

СОГЛАСОВАНО

Директор

Слава



| Наименование блюда | Возрастная категория : 7 - 11 лет | | | | Возрастная категория : с 12 лет и старше | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|----------------|------------------|--------------|--|----------------|------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|
| | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность | | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | | | | | | | | | |
| | | | белки | жиры | | | углеводы | ккал | белки | жиры | углеводы | ккал | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 160* Суп молочный с макаронными | 14,00 | 250 | 7,45 | 13,04 | 31,7 | 274,79 | 14,00 | 250 | 7,45 | 13,04 | 31,7 | 274,79 | 14,00 | 250 | 7,45 | 13,04 | 31,7 | 274,79 | |
| 685* Кисель из концентрата | 12,00 | 200 | 0 | 0 | 14 | 52,4 | 12,00 | 200 | 0 | 0 | 14 | 52,4 | 12,00 | 200 | 0 | 0 | 14 | 52,4 | |
| 96* Масло сливочное | 6,00 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | 6,00 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | 6,00 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | |
| ПР Хлеб пшеничный | 4,00 | 60 | 4,8 | 0,6 | 29,8 | 138,6 | 4,00 | 60 | 4,8 | 0,6 | 29,8 | 138,6 | 4,00 | 60 | 4,8 | 0,6 | 29,8 | 138,6 | |
| ИТОГО | 36,00 | 520,00 | 12,33 | 20,89 | 75,63 | 531,89 | 36,00 | 520,00 | 12,33 | 20,89 | 75,63 | 531,89 | 36,00 | 520,00 | 12,33 | 20,89 | 75,63 | 531,89 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 78* Винегрет | 12,00 | 60 | 0,88 | 3,05 | 5,39 | 51,42 | 14,50 | 100 | 1,4 | 5,08 | 8,98 | 85,7 | 14,50 | 100 | 1,4 | 5,08 | 8,98 | 85,7 | |
| 139* Суп картофельный с горохом | 17,00 | 200 | 7,13 | 4,74 | 19,5 | 148,29 | 21,00 | 250 | 8,91 | 5,92 | 24,3 | 185,36 | 21,00 | 250 | 8,91 | 5,92 | 24,3 | 185,36 | |
| 302* Каша пшеничная вязкая | 6,00 | 180 | 8,38 | 6,1 | 41,26 | 257,86 | 6,50 | 200 | 9,31 | 6,77 | 45,8 | 286,51 | 6,50 | 200 | 9,31 | 6,77 | 45,8 | 286,51 | |
| 388* Котлеты рыбные | 31,50 | 100 | 14,52 | 11,4 | 15,36 | 213 | 31,50 | 100 | 14,52 | 11,4 | 15,36 | 213 | 31,50 | 100 | 14,52 | 11,4 | 15,36 | 213 | |
| ПР Хлеб ржаной | 3,50 | 60 | 2,34 | 0,27 | 16,8 | 73,5 | 3,50 | 60 | 2,34 | 0,27 | 16,8 | 73,5 | 3,50 | 60 | 2,34 | 0,27 | 16,8 | 73,5 | |
| 638* Компот из изюма | 5,00 | 200 | 6,5 | 10,85 | 63,77 | 266 | 5,00 | 200 | 6,5 | 10,85 | 63,77 | 266 | 5,00 | 200 | 6,5 | 10,85 | 63,77 | 266 | |
| ИТОГО | 75,00 | 800,00 | 39,75 | 36,41 | 162,08 | 1010,07 | 82,00 | 910,00 | 42,98 | 40,29 | 175,01 | 1110,07 | 82,00 | 910,00 | 42,98 | 40,29 | 175,01 | 1110,07 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК Пирожок с яблоком | 22,50 | 100 | 12,40 | 1,80 | 108,00 | 251,00 | 22,50 | 100 | 12,40 | 1,80 | 108,00 | 251,00 | 22,50 | 100 | 12,40 | 1,80 | 108,00 | 251,00 | |
| 692* Кофейный напиток | 7,50 | 200 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 33 | 7,50 | 200 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 33 | 7,50 | 200 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 33 | |
| ИТОГО | 30,00 | 300,00 | 12,94 | 1,90 | 116,58 | 284,00 | 30,00 | 300,00 | 12,94 | 1,90 | 116,58 | 284,00 | 30,00 | 300,00 | 12,94 | 1,90 | 116,58 | 284,00 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 141,00 | 1620,00 | 65,02 | 59,20 | 354,29 | 1825,96 | 148,00 | 1730,00 | 68,25 | 63,08 | 367,22 | 1925,96 | 148,00 | 1730,00 | 68,25 | 63,08 | 367,22 | 1925,96 | |