

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 50 «Непоседа»  
города Новочебоксарска Чувашской Республики

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 50 «Непоседа»  
г. Новочебоксарск  
Чувашской Республики  
протокол № 3 от «15» апреля 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующим МБДОУ «Центр  
развития ребенка – детский сад № 50  
«Непоседа»  
г. Новочебоксарск Чувашской  
Республики Яковлевой Е.Ю.  
Приказ № 130 от «15» апреля 2024 г.

**Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка - детский сад №50 «Непоседа»  
города Новочебоксарска Чувашской Республики**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №50 «Непоседа» города Новочебоксарска Чувашской Республики (далее – Положение) определяет режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №50 «Непоседа» города Новочебоксарска Чувашской Республики (далее – Учреждение)

1.2 Режим занятий воспитанников МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 50 «Непоседа» (далее – детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N373;
- уставом детского сада.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной

деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования Учреждения:**

2.1 График работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя понедельник-пятница (в режиме полного дня 12-ти часового пребывания), выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2 Режим работы Учреждения: с 06:30 до 18:30

2.3 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.4 Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.
- образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности занятий.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.4 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин во второй группе раннего возраста – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий воспитанников**

3.4. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.
- образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.5. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности занятий.

3.6. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.4 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин во второй группе раннего возраста – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.9. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.11. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.12. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам и составляет:

ЭСО	Возраст воспитанника	Продолжительности занятия, мин, не более	
		на одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-6 лет	7	20
Интерактивная панель	5-6 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

5.4. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей, в присутствии медицинских работников

5.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

