

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №5» г. Канаш
Протокол № __1__
от «__30__» __августа__20_24_года

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ «Детский сад №5»
г. Канаш
№ 85 от «30» августа 2024 года

СОГЛАСОВАНО

Управляющим Советом
МБДОУ «Детский сад № 5» г. Канаш
Протокол № _1____
от «__30__» __августа__2024__года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме образовательной деятельности воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №5»
города Канаш Чувашской Республики**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №5» города Канаш Чувашской Республики (МБДОУ «Детский сад №5» г. Канаш) (далее – ДОУ). Режим функционирования и режим организованной образовательной деятельности разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказом Министерства Образования и науки РФ от 17 октября 2013 г., № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г., № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарноэпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028.

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5» г. Канаш.

- Лицензией на осуществление образовательной деятельности

Основная цель Режимы занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 17.30 (10,5 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников

3.1. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников) (далее - ООД) регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием организованной образовательной деятельности.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ДОУ является организованная образовательная деятельность.

3.3. Организованная образовательная деятельность ведется на базе ДОУ.

3.4. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября заканчивается 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. В этот период организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности:

викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10,5 часовым пребыванием детей в детском саду с 7.00 до 17.30.

3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.8. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил. Продолжительность занятий для детей:

от 2 до 3-х лет (вторая группа раннего возраста) не более 10 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин),
от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут,
для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут,
для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут,
для детей от 6- 7-ми лет (подготовительная к школе группа) - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

3.9. В целях реализации здоровьесберегающего подхода в обязательном порядке предусмотрен перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 минут для всех возрастов.

3.10. ООД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с ООД по физической культуре, музыкальной деятельности, художественно - эстетическому развитию, познавательному развитию, речевому развитию.

3.11. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю продолжительностью 10 минут в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.4. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

6. Режим питания

6.1. Прием пищи в детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В детском саду организуется четырехразовое питание - завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

6.2. Прием пищи организуется с интервалом не более 4 часов. Родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребёнка, вывешивая ежедневное меню в каждой возрастной группе.

7. Самостоятельная деятельность воспитанников

7.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

8. Прогулки

8.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

8.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При

температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

9. Дневной сон

9.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

9.2. Продолжительность дневного сна для детей от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов, для детей с 4 до 7 лет составляет не менее 2,5 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

9.3. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

10. Ответственность

10.1. Детский сад ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

11. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

11.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.

11.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.