Муниципальное бюджетное общеобразовательное

учреждение «Чуварлейская средняя общеобразовательная школа имени Героя России Старчкова Александра Ивановича» Алатырского муниципального округа Чувашской Республики

ОГРН 1022101629439 ИНН 2101003548 429810, с. Чуварлен, ул. Николаева, д.2 Тел. (883531) 630-26 E-mail: chuv-ralat@mail.ru

> «Утверждаю» Директор школы Тазетдинов С.И. «18 » 11 2024г.

**Цель** Недели психологии — создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

В рамках мероприятий Недели психологии решаются следующие задачи:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды, профилактика травли и социально опасного поведения;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о понятиях и явлениях в области «социальная психология», в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализация знаний, обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Осенняя неделя психологии в 2024 году предполагает такие направления, как:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных приемов), навыков анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;
- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации, повышение ценностно-ориентационного единства детских коллективов.

День недели Темы и формы Контингент Ответствен	ный			
мероприятий участников				
Понедельник Открытие Недели Участники Педагог- пси	холог			
18.11.2024 г. психологии образовательного Сальникова				
процесса				
	Развитие навыков жизнестойкости			
Занятие (игровое) с Обучающиеся Педагог- пси	холог			
элементами 1-4 классов Сальникова	C.A.			
тренинга «В поисках Класснь	ie			
хорошего руководит				
настроения» Учащие				
психолог				
Занятие (игровое) с Обучающиеся педагогичес				
элементами 5-8 классов класса				
тренинга				
«Психологическая				
безопасность»  Занятие (игровое) с Обучающиеся				
Занятие (игровое) с Обучающиеся элементами 9-11 классов				
тренинга				
«Идеальный Я»				
Общешкольная Обучающиеся				
акция «Шкатулка 1-11 класов				
настроения и				
пожеланий»				
Вторник Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружел	юбия			
19.11.2024г.				
Занятие (игровое) с Обучающиеся Педагог- пси				
элементами 1-4 классов Сальникова				
тренинга «Золотая Класснь				
рыбка» руководит Занятие (игровое) с Обучающиеся Учащие				
Занятие (игровое) с Обучающиеся Учащиес элементами 5-8 классов психолог	ΣЯ			
элементами 5-6 классов пеихолог	·O-			
тренинга «Квалрат педагогичес				
тренинга «Квадрат педагогичес эмоний» класса	ского			
эмоций» класса	ского			
эмоций» класса Занятие (игровое) с Обучающиеся	ского			
эмоций» класса Занятие (игровое) с Обучающиеся элементами 9-11 классов	ского			
эмоций» класса Занятие (игровое) с Обучающиеся	ского			
эмоций» класса Занятие (игровое) с Обучающиеся элементами 9-11 классов тренинга «Круг	СКОГО			
эмоций»         класса           Занятие (игровое) с         Обучающиеся           элементами         9-11 классов           тренинга «Круг         эмпатии»           Акция «Я и другие»         Обучающиеся         Педагог- пси 2-11 классов           2-11 классов         Сальникова	холог С.А.			
эмоций»         класса           Занятие (игровое) с элементами тренинга «Круг эмпатии»         9-11 классов           Акция «Я и другие»         Обучающиеся 2-11 классов         Педагог- пси Сальникова           Среда         Формирование благоприятного социально-психологическа	холог С.А.			
эмоций»         класса           Занятие (игровое) с         Обучающиеся           элементами         9-11 классов           тренинга «Круг         эмпатии»           Акция «Я и другие»         Обучающиеся         Педагог- пси 2-11 классов           2-11 классов         Сальникова	холог С.А.			
эмоций»         класса           Занятие (игровое) с элементами тренинга «Круг эмпатии»         9-11 классов           Акция «Я и другие»         Обучающиеся 2-11 классов         Педагог- пси 2-11 классов           Среда 20.11.2024 г.         Формирование благоприятного социально-психологическ климата	жолог С.А.			
эмоций»         класса           Занятие (игровое) с элементами тренинга «Круг эмпатии»         9-11 классов         Педагог- пси Сальникова           Акция «Я и другие»         Обучающиеся 2-11 классов         Педагог- пси Сальникова           Среда 20.11.2024 г.         Формирование благоприятного социально-психологичест климата           Занятие (игровое) с         Обучающиеся         Педагог- пси	холог С.А. кого			
Эмоций»   Класса   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   Элементами   9-11 классов   Тренинга «Круг   Эмпатии»   Обучающиеся   Педагог- пси   2-11 классов   Сальникова   Среда   Формирование благоприятного социально-психологическ   климата   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   Педагог- пси   3лементами   1-4 классов   Сальникова   Сальников	холог С.А. кого			
Эмоций»   Класса   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   9-11 классов   Тренинга «Круг   Эмпатии»   Обучающиеся   Педагог- пси   2-11 классов   Сальникова   20.11.2024 г.   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   Классов   Сальникова   Класснь   Классов   Сальникова   Класснь   Классов   Класснь   Классов   Класснь   Классов   Класснь   Классов   Сальникова   Сальн	жолог С.А. жого			
Эмоций»   Класса   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   9-11 классов   Тренинга «Круг   Эмпатии»   Акция «Я и другие»   Обучающиеся   Сальникова   Сальникова   Сальникова   Сореда   20.11.2024 г.   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   Педагог- пси климата   Сальникова   Класснь   Другие»   Сальникова	холог С.А. холог С.А. ееели			
Эмоций»   Класса   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   9-11 классов   Тренинга «Круг   Эмпатии»   Обучающиеся   Педагог- пси   2-11 классов   Сальникова   20.11.2024 г.   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   Классов   Сальникова   Класснь   Классов   Сальникова   Класснь   Классов   Класснь   Классов   Класснь   Классов   Класснь   Классов   Сальникова   Сальн	холог С.А. кого			
Эмоций»   Класса   Класса   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   9-11 классов   Тренинга «Круг   Эмпатии»   Обучающиеся   Сальникова   Сальникова   Сальникова   Сальникова   Сореда   20.11.2024 г.   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   Педагог- пси   Климата   Сальникова   Классны   Климата   Сальникова   Сальникова   Сальникова   Сальникова   Сальникова   Сальникова   Сальникова   Сальникова   Классны   Сальникова   Классны   Другие»   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   Руководит   Учащиеся   Элементами   5-8 классов   Педагог- пси   Сальникова   Классны   Сальникова   Классны   Сальникова   С	холог С.А. кого			
Эмоций»   Класса   Класса   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   9-11 классов   Тренинга «Круг   Эмпатии»   Обучающиеся   Сальникова   Серда   Формирование благоприятного социально-психологическ   Климата   Серда   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   Педагог-пси   Климата   Сельникова   Сельникова   Сельникова   Сельникова   Сельникова   Сельникова   Класснь   Сельникова   Класснь   Другие»   Сельникова   Класснь   Руководит   Сельникова   С	холог С.А. кого			
Занятие (игровое) с   Обучающиеся   Э-11 классов   Педагог- пси   2-11 классов   Сальникова   Среда   Формирование благоприятного социально-психологичеся   Климата   Сальникова   Сальникова   Среда   20.11.2024 г.   Занятие (игровое) с   Обучающиеся   Педагог- пси   Климата   Сальникова   Классов   Сальникова   Классов   Сальникова   Классов   Сальникова   Класснь   Сальникова   Класснь   Буководит   Сальникова   Сальникова   Класснь   Буководит   Сальникова   Сальн	холог С.А. кого			
Занятие (игровое) с обучающиеся элементами тренинга «Круг эмпатии»   Обучающиеся Сальникова Среда 20.11.2024 г.   Занятие (игровое) с обучающиеся климата   Педагог- пси классны руководит классны руководит учащиеся обучающиеся обучающие	холог С.А. кого			

	· -		T
	«Превращения»		
	Акция	Обучающиеся 1-11	
	психологический	классов	
	забор «Я счастлив,		
	когда »		
Четверг	«Мини-лекция	Учащиеся	Педагог- психолог
21.11.2024г.	Уровни развития	психолого-	Сальникова С.А.
	коллектива»	педагогического	
		класса	
	Оформление	Обучающиеся	Учащиеся
	памятки «Мы против	5- 11 классов	психолого-
	буллинга»		педагогического
			класса
Пятница	Консультация для	Родители	Педагог- психолог
22.11.2024г.	родителей		Сальникова С.А.
	«Переходный		
	возраст:		
	особенности		
	контакта с		
	подростками»		
	День открытых	Обучающиеся	
	дверей в кабинете	Педагогический	
	психолога	состав	
	(сенсорная комната)	Родители	
	(игры, консультации		
	по желанию)		