



«Утверждаю»
Директор школы
Тазетдинов С.И.
«18» 11 2024г.

Цель Недели психологии – создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

В рамках мероприятий Недели психологии решаются следующие **задачи**:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды, профилактика травли и социально опасного поведения;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о понятиях и явлениях в области «социальная психология», в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализация знаний, обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Осенняя неделя психологии в 2024 году предполагает такие **направления**, как:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных приемов), навыков анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;
- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации, повышение ценностно-ориентационного единства детских коллективов.

День недели	Темы и формы мероприятий	Контингент участников	Ответственный
Понедельник 18.11.2024 г.	Открытие Недели психологии	Участники образовательного процесса	Педагог- психолог Сальникова С.А.
	Развитие навыков жизнестойкости		
	Занятие (игровое) с элементами тренинга «В поисках хорошего настроения»	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог- психолог Сальникова С.А. Классные руководители Учащиеся психолого-педагогического класса
	Занятие (игровое) с элементами тренинга «Психологическая безопасность»	Обучающиеся 5-8 классов	
	Занятие (игровое) с элементами тренинга «Идеальный Я»	Обучающиеся 9-11 классов	
	Общешкольная акция «Шкатулка настроения и пожеланий»	Обучающиеся 1-11 классов	
Вторник 19.11.2024г.	Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия		
	Занятие (игровое) с элементами тренинга «Золотая рыбка»	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог- психолог Сальникова С.А. Классные руководители Учащиеся психолого-педагогического класса
	Занятие (игровое) с элементами тренинга «Квадрат эмоций»	Обучающиеся 5-8 классов	
	Занятие (игровое) с элементами тренинга «Круг эмпатии»	Обучающиеся 9-11 классов	
		Акция «Я и другие»	Обучающиеся 2-11 классов
Среда 20.11.2024 г.	Формирование благоприятного социально-психологического климата		
	Занятие (игровое) с элементами тренинга «Я и Другие»	Обучающиеся 1-4 классов	Педагог- психолог Сальникова С.А. Классные руководители Учащиеся психолого-педагогического класса
	Занятие (игровое) с элементами тренинга «Мы с тобой похожи»	Обучающиеся 5-8 классов	
	Занятие (игровое) с элементами тренинга	Обучающиеся 9-11 классов	

	«Превращения»		
	Акция психологический забор «Я счастлив, когда... »	Обучающиеся 1-11 классов	
Четверг 21.11.2024г.	«Мини-лекция Уровни развития коллектива»	Учащиеся психолого-педагогического класса	Педагог- психолог Сальникова С.А.
	Оформление памятки «Мы против буллинга»	Обучающиеся 5- 11 классов	Учащиеся психолого-педагогического класса
Пятница 22.11.2024г.	Консультация для родителей «Переходный возраст: особенности контакта с подростками»	Родители	Педагог- психолог Сальникова С.А.
	День открытых дверей в кабинете психолога (сенсорная комната) (игры, консультации по желанию)	Обучающиеся Педагогический состав Родители	