

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

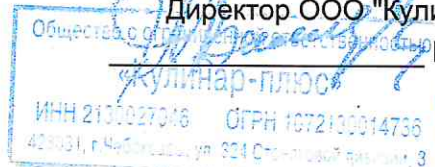
Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 21 Ноября 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	20-12	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с молоком	6-16	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.67	17.68	82.37	522
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-03	15/3/22	1.20	4.30	22.00	132
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	17-35	247/3	11.21	15.66	41.35	321
Чай с молоком	6-16	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		18.75	22.21	109.51	679
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	6-44	60	0.85	3.61	3.76	51
Суп картофельный рыбный	16-38	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	30-33	60/30	16.50	14.70	7.50	226
Каша гречневая рассыпчатая	9-67	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток Цитрус	9-27	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>75-00</b>		31.03	30.43	105.16	881
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	10-73	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный рыбный	16-38	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	31-11	60/40	16.50	14.70	7.50	226
Каша гречневая рассыпчатая	11-60	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток Цитрус	9-27	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>82-00</b>		31.39	32.61	103.22	908
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	12-88	60	4.50	7.92	36.54	236
Сок фруктовый 200гр	22-12	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>35-00</b>		5.90	8.12	62.94	356

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.