

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 19 Ноября 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	21-87	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай охлажденный с плодовым соком	4-41	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	30-00		13.49	14.88	79.67	561
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-20	5/35	0.85	7.20	5.40	82
Каша молочная пшеничная с маслом	17-93	246/4	9.24	14.42	33.27	351
Чай охлажденный с плодовым соком	4-41	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	35-00		15.17	22.24	90.00	668
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	5-03	66	0.57	3.45	5.19	53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	12-75	12,5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	34-23	75/50	20.56	21.93	10.13	251
Рис отварной	15-00	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток из сухофруктов	5-08	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	75-00		32.39	39.22	112.18	896
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	7-62	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	14-17	16,5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Шницель рубленый с соусом	34-23	75/50	20.56	21.93	10.13	251
Рис отварной	17-99	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток из сухофруктов	5-08	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	82-00		33.40	42.20	122.26	970
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка творожная	15-93	75	9.98	2.70	41.70	221
Кисель из концентрата	4-09	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-98	143	0.43		12.30	57
Итого	35-00		10.40	2.70	84.60	396

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.