

Рассмотрено:
на педагогическом совете
протокол №1 от 30.08.2024 г.

Утверждено:
приказом МБДОУ «Батыревский
детский сад «Василек»
от 30.08.2024 г. № 27

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
детей от 1,5 до 7 лет**

ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Содержание	Время
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 2 (по подгруппам). Чтение художественной литературы.	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

Содержание	Время
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00 - 10.30

Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка и проведения игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30 - 17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
МЛАДШАЯ ГРУППА**

Содержание	Время
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.30
Дома	

Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

Содержание	Время
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СТАРШАЯ ГРУППА**

Содержание	Время
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20

Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

Содержание	Время
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность	16.00 - 16.20

детей, чтение художественной литературы, игры.	
Вечерний круг.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-7.00 (7.30)