



Меню на 22 ноября 2024г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. _____ День 10
 с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом (220/5)	225	16,00	268	11,44	8,32	56,27
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	56	0,16	0,03	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	5,8	6,0	0
				500	30,00	553,19	22,15	14,92	101,57
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	60	8,50	47,00	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	205	18,00	154,01	3,50	2,48	20,91
	2 блюдо	471*	Фрикодельки из говядины с соусом (60/40)	100	32,00	139,10	16,70	8,37	8,05
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	7,00	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
				805	75	732,86	30,24	18,08	114,28
				1305	105	1286,05	52,39	33,00	215,85

«Согласовано»
 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 Е.В. Мефодьева/
 2024г.

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Туруновская СОШ» Чебоксарского
 Муниципального округа Чувашской Республики
 П.В. Васильев/
 2024г.

Меню на 22 ноября 2024г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп _____ День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом (250/5)	255	21,00	304	12,96	9,42	63,77
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	56	0,16	0,03	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	8,00	90	5,8	6,0	0
				530	35,00	588,97	23,67	16,02	109,07
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	100	10,50	78,33	0,66	0,66	16,30
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне (250/5)	255	19,00	191,57	4,35	3,08	26,01
	2 блюдо	471*	Фрикодельки из говядины с соусом (60/40)	100	32,00	139	16,70	8,37	8,05
	гарнир	516*	Макароны отварные	200	11,00	291,55	8,00	7,25	48,58
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
				915	82,00	830,90	32,15	19,66	130,73
				1445	117,00	1419,87	55,82	35,68	239,80