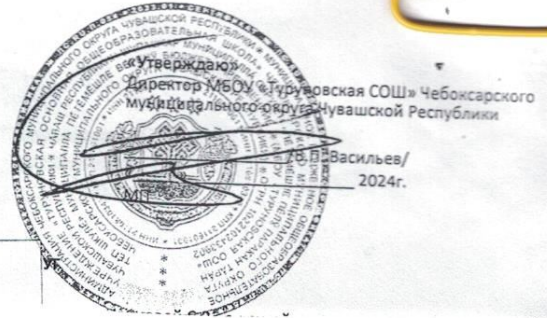


Меню на 20 ноября 2024г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 12 лет Отд./корп _____ День 8

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом (225/5)	230	13,60	392,20	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	6928	Кофейный напиток	200	7,80	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	60	2,35	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	968	Масло сливочное	10	6,25	66,10	0,1	7,3	0
				500	30,00	629,90	14,46	25,09	88,58
Обед	закуска	49*	Салат из моркови с яблоками	60	7,00	30,60	0,42	0,18	6,54
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	7,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным (200/25)	225	39,50	375	20,30	11,80	47,00
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	73,50	2,34	0,27	16,80
	фрукт	ПР	Апельсин свежий	100	12,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				845	75,00	718,78	25,43	39,68	93,75
			1345	105,00	1348,68	39,89	64,77	182,33	



Меню на 20 ноября 2024г

Школа Отд./корп День
 с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом (255/5)	260	15,50	424	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	6928	Кофейный напиток	200	7,50	33	0,54	0,10	8,58
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	60	4,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	968	Масло сливочное	10	8,00	66	0,1	7,3	0
				530	35,00	662,00	15,66	27,37	95,25
Обед	закуска	49*	Салат из моркови с яблоками	100	8,00	51,10	0,70	0,30	10,90
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	12,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным (250/25)	275	52,50	458,3	24,80	14,40	57,40
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	3,50	126,00	2,82	0,60	0,60
				885	82,00	855,40	30,74	43,60	85,84
				1415	117,00	1517,40	46,40	70,97	181,09