

Составлено:  
Директор школы

Дата: \_\_\_\_\_ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений															
Бюджетная категория: с 12 лет и старше на 11.11.2024 года															
Сезон: зимний сезон															
№ по СР	Наименование Блюда	Выход (шт)	Цена, руб.	Питательная ценность					Витаминный и минеральный состав						
				Калл	Белок	Жиры	Углеводы	В3	С	А	В	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак	15 Сир ординарн	25	16,12	90	5,75	5,57	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	173 Каша овсян.пшенич.с маслом	210(200/10)	20	130,3	8,51	12,28	43,61	0,18	1,3	0,06	0,75	134,54	207,4	34,36	1,41
	177 Пирожки пшенич.с яблоком	200	55,25	140,3	3,17	3,57	24,93	0,04	0,15	0,01	0	110	26	18	11,3
	Чай пшеничный	30	1,4	47,6	1,52	0,14	9,72	0,01	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	138 Мандарины со сиропом	100	20,3	40	0,8	0,3	8,1	0,04	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>68,6</b>	<b>644,2</b>	<b>16,23</b>	<b>21,22</b>	<b>86,12</b>	<b>0,32</b>	<b>36,42</b>	<b>0,35</b>	<b>0,6</b>	<b>813,54</b>	<b>452,4</b>	<b>91,46</b>	<b>2,13</b>
Обед	43 Салат из белокочанной капусты	100	6,67	86,07	1,48	5,08	8,98	0,01	36,01	0,11	2,32	42,57	29,36	16,42	0,54
	102 Суп картофельный с горохом	250	0,18	148,29	5,13	5,33	18,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,84	36,42	2,05
	269 Колбасы рубленые с соусом	100	37	172,94	8,34	10,46	13,9	1,12	7,45	0,09	1,79	23,16	101,05	23,76	3,69
	309 Макароны отварные	100	10,35	267,03	7,26	6,52	41,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,3	1,09
	чай с фруктовым соком	200	0,04	33	0,54	0,1	8,58	0	1,58	0	0	0	0	0	0
	Чай бездрожжевой	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Чай пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,01	4	13	2,8	0,22
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>68,46</b>	<b>852,03</b>	<b>27,37</b>	<b>26,91</b>	<b>102,29</b>	<b>1,47</b>	<b>58,57</b>	<b>0,6</b>	<b>2,7</b>	<b>107,98</b>	<b>281,93</b>	<b>88,7</b>	<b>3,59</b>
	102 Суп картофельный с горохом с маслом	250(10)	15,51	148,29	5,13	5,33	18,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05

Получено: \_\_\_\_\_  
Медицина: \_\_\_\_\_