

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 11.11.2024 г.															
Осенне-зимний сезон.															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность					Витаминно-минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углеводы	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Закуска	13 Салат «Оливье»	25	16,32	80	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	110	125	8,75	0,23
	172 Мясо жареное говяжье с маслом	115(150/75)	15	118,11	6,35	7,35	31,86	0,14	0,97	0,04	0,18	105,18	153,66	40,8	1,27
	178 Хлебный салат с майонезом	200	10,68	146,1	3,12	2,51	24,69	0,06	1,3	0,93	0	120	90	14	0,3
	Хлеб пшеничный	30	1,4	47,6	1,52	0,16	9,73	0,03	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	136 Макароны из твердых сортов пшеницы	100	20,5	40	0,8	0,3	8,1	0,04	0	0,75	0,2	35	17	11	0,3
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>63,8</b>	<b>542,02</b>	<b>17,52</b>	<b>16,89</b>	<b>74,37</b>	<b>0,27</b>	<b>48,44</b>	<b>0,13</b>	<b>0,51</b>	<b>479,18</b>	<b>388,60</b>	<b>77,35</b>	<b>1,76</b>
Обед	43 Салат из белокочанной капусты	80	4	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	14,34	17,98	9,80	0,33
	102 Суп картофельный с горохом	200	7,25	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	17,78	70,3	29,14	1,64
	224 Макароны «бutterfly» из пшеницы с соусом	100	12	34	0,45	0,35	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	17,34	48,8	13,4	0,58
	305 Макароны «трубочки» с фаршем	200	16,35	262,49	7,17	6,24	43,19	0,27	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,23	1,08
	Чай с фруктовым вкусом	200	0,04	11	0,58	0,1	6,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	2,8	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,4	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>63,96</b>	<b>775,36</b>	<b>25,8</b>	<b>24,08</b>	<b>92,84</b>	<b>0,47</b>	<b>34,8</b>	<b>0,5</b>	<b>6,27</b>	<b>91,48</b>	<b>391,54</b>	<b>64,4</b>	<b>4,25</b>
	102 Суп картофельный с горохом и с мясом курицы	200/10	13,68	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	17,78	70,3	29,14	1,64

Повар \_\_\_\_\_  
 Медсестра \_\_\_\_\_