

Согласовано:
 Директор
 Дата: 2022



Утверждено:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Федотова
 Дата: 14.11.2022

Меню

День: среда
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F			
898	Яблочный сок	100.00	8.76	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
508	Хлеб пшеничный	40.00	3.36	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.80	0.44	0.08	1.28	2.40	0.00		
392	Бульон с сыром	50.00	20.50	6.70	7.95	14.62	163.80	0.04	0.05	0.10	0.06	0.18	0.22	139.20	56.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00		
717	Каша молочная пшеница с маслом 200г/100г М_173	210.00	21.40	8.74	12.49	43.87	322.28	0.19	0.15	1.30	0.08	0.25	0.20	134.54	207.40	64.94	1.48	245.00	11.25	3.45	0.02		
507	Чай с фруктовым вкусом	200.00	7.19	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F			
706	Пюре картофельное 200г/312	200.00	23.09	5.88	10.94	26.34	236.11	0.15	0.15	8.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01		
736	Чай лимонный М_377	200.00	2.83	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00		
851	Хлеб Darijский	40.00	2.58	2.72	0.32	16.28	96.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
568	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.18	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00		
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М_182	250.00	11.83	7.22	5.93	20.91	153.84	0.11	0.00	21.60	0.32	1.48	0.00	27.45	68.25	28.30	1.08	366.55	4.91	0.37	0.02		
25	Винегрет овощной (57)	100.00	10.47	1.54	10.11	6.95	129.88	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.15	3.05	0.27	0.00		
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М_284	100.00	21.79	7.86	5.91	11.85	137.05	0.06	0.04	0.61	0.04	2.57	0.01	45.00	102.63	8.77	0.42	50.06	2.64	1.08	0.00		