

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №7»
города Канши Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №7 на 13 ноября 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№183/2011 г	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	205/5	19-32	9,27	9,52	35,99	267,7
№376/2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	75	5-16	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	14,8	18,93	83,63	565,0
Завтрак							
№67/2011 г	Винегрет овощной	85	12-88	1,19	8,5	6,19	106,3
№268/2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	105 (75/30)	44-27	11,83	13,04	11,84	214,53
№309/2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2011 г	Напиток лимонный	193,8	5-34	0,097	0,0	23,45	90,12
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	21,14	27,02	81,39	652,0
Обед							
№67/2011 г	Винегрет овощной	82	12-43	1,15	8,2	5,97	102,58
№102/2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-81	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	95 (65/30)	38-73	10,31	11,5	10,54	189,1
№309/2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2011 г	Напиток лимонный	192,7	5-31	0,096	0,0	23,32	89,6
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	26,47	30,36	106,43	813,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.