КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа№7»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы №7
на 11 ноября 2024 года

Комплексы **с 7-11 лет**

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Завтрак						
№205/2011 г	Макароны отварные с овощами	248	14-29	8,56	9,9	47,15	311,5
№2/2011г	Бутерброд с конфитюром и маслом	54(30/20/4)	10-17	2,41	3,14	29,14	154,4
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-89	0,069	0,0198	14,85	59,4
	ИТОГО:		26-35	11,04	13,06	91,14	525,3
	Завтрак						
№50 2011 г	Салат из свеклы с сыром	92	15-95	4,29	7,24	6,61	121,3
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (75/45)	41-03	9,48	10,07	11,59	174,95
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	196,5	7-21	0,157	0,157	27,39	112,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		75-00	25,03	24,52	97,69	725,2
	Обед						
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	100	5-44	1,4	6	8,26	92,8
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-66	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(75/45)	41-03	9,48	10,07	11,59	174,95
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	190	12-22	10,89	7,71	48,94	308,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	197	7-23	0,158	0,158	27,46	112,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		75-00	28,69	30,81	131,1	924,2

ДИРЕКТОР ООО«Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____