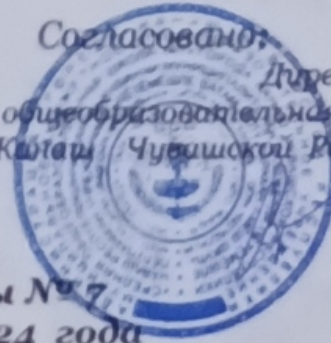


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №7»  
города Козьмодемьянска Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №7 на 15 ноября 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№120/ 2011г	Суп молочный с макаронами	247	13-97	5,41	4,7	17,74	148,2
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-16	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>10,98</b>	<b>17,74</b>	<b>65,38</b>	<b>478,2</b>
<b>Завтрак</b>							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	95	4-89	1,17	0,1	10,9	77,6
№281/ 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	120(75/45)	48-45	10,82	11,85	10,3	175,51
№174/ 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	200	13-17	5,92	3,59	42,83	228,0
№342/ 2011г	Компот из свежих яблок	198,4	7-28	0,159	0,159	27,65	113,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>20,57</b>	<b>16,66</b>	<b>105,14</b>	<b>667,3</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	98	5-05	1,21	0,1	11,24	80,1
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	5-87	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/ 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	95(63/30)	41-09	9,19	9,79	8,28	144,54
№304/ 2011г	Рис отварной	150	13-27	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/ 2011г	Компот из свежих яблок	199	7-30	0,159	0,159	27,74	114,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>20,48</b>	<b>21,33</b>	<b>118,18</b>	<b>769,54</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_