

Рассмотрен и рекомендован к
утверждению педагогическим советом МБОУ
«СОШ № 7»

Протокол от 03.11.2023г. № 12

Согласован
Попечительским советом
(протокол от 30.10.2023 № 8)

Утвержден:
Директор МБОУ «СОШ № 7»

-----Л.Н.Кольдина

Приказ от 09.11.2023г. № 146

Кольдина Лидия
Николаевна

Подписано цифровой подписью:
Кольдина Лидия Николаевна
Дата: 2024.11.15 11:25:35 +0300

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 7 имени Героя Советского Союза З.И. Парфёновой»
города Алатыря Чувашской Республики

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 7» г. Алатыря ЧР (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 кл.) и полугодия (10-11 кл.).

Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 10 – 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго и третьего урока –20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:00 — 08:35	08:00 — 08:35	08:00 – 08.40
1-я перемена	08:35 — 08:45	08:35 — 08:45	08.40 – 08:50
2-й урок	08:45 — 9:20	08:45 — 09:20	08:50 – 09.30
Динамическая пауза	9:20 — 9:40	09:20 — 09:40	09.30 – 09.50
3-й урок	9.40 — 10:15	09.40 — 10:15	09.50 – 10.30
3-я перемена	—	10:15 – 10:25	10.30 – 10.50
4-й урок	—	10:25 – 11.00	10:50 – 11:30
4-я перемена	—	11.00 – 11.20	11:30 – 12:10
5-й урок	—	—	—
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:00	с 13:00

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00 – 08:40	10 минут
2-й	08:50 – 09:30	20 минут
3-й	09:50 – 10:30	20 минут
4-й	10:50 – 11:30	10 минут
5-й	11:40 – 12:20	10 минут
6-й	12:30 – 13:10	10 минут
7-й	13:20 – 14:00	10 минут
Внеурочная деятельность	с 15:00	-

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.