КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа№6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы №6
на 15 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Завтрак						
№120/ 2011г	Суп молочный с макаронами	200	11-31	4,38	3,8	14,37	120,0
№219/ 2011 г	Сырники из творога с конфитюром	105(75/30)	39-95	13,98	10,91	28,51	264,6
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	105	11-76	0,42	0,42	10,29	49,35
№376/ 2011г	Чай с сахаром	186/13,95	1-77	0,065	0,0186	13,95	55,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		66-00	21,35	16,11	80,58	562,3
	Обед						
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	98	5-05	1,21	0,1	11,24	80,1
№99 / 2011г	Суп из овощей	200	5-87	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/ 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	95(65/30)	41-09	9,19	9,79	8,28	144,54
№304 2011 г	Рис отварной	150	13-27	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/ 2011 г	Компот из свежих яблок	199	7-30	0,159	0,159	27,74	114,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		75-00	20,48	21,33	118,18	769,54
	ВСЕГО:		141-00	41,83	37,44	198,76	1331,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____