

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 18 ноября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№284/2011г	Запеканка картофельная с мясом	117,5	54-33	13,93	14,48	16,57	245,1
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	170(150/20)	8-99	11,0	8,18	70,68	400,0
№428/2011г	Булочка школьная	20	0-81	1,67	0,64	8,97	48,3
<b>ИТОГО:</b>			<b>66-00</b>	<b>26,67</b>	<b>23,32</b>	<b>110,92</b>	<b>752,2</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	95	5-16	1,33	5,7	7,85	88,2
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	9-30	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	100(50/50)	43-78	11,78	10,12	2,93	150,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	192,8	4-74	0,64	0,087	30,86	128,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>28,96</b>	<b>27,99</b>	<b>116,78</b>	<b>840,8</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>55,63</b>	<b>51,31</b>	<b>227,7</b>	<b>1593,0</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: