

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 14 ноября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/2011 г	Каша манная молочная жидкая	200	9-86	6,03	3,5	32,25	185,0
№420/2011 г	Котлета в тесте	50/50	30-52	11,99	10,41	33,17	274,0
№379/2011 г	Кофейный напиток с молоком	194,4	11-53	3,09	2,6	15,5	97,8
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	115	12-88	0,46	0,46	11,27	54,05
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>66-00</b>	<b>24,07</b>	<b>17,93</b>	<b>105,65</b>	<b>683,4</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	90	5-37	1,19	2,93	5,82	54,36
№82/2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	7-48	1,8	4,93	10,94	103,75
№297/2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	100(70/30)	35-43	10,07	10,73	7,7	168,2
№312/2011 г	Картофельное пюре	200	19-53	4,08	6,4	27,24	183,0
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	194	4-77	0,64	0,087	31,05	128,8
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>22,78</b>	<b>27,0</b>	<b>109,7</b>	<b>783,1</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>46,85</b>	<b>44,93</b>	<b>215,35</b>	<b>1466,5</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: