

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:



Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 14 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	232	11-44	6,99	4,03	37,41	214,6
№15/2011г	Сыр порцией	10	8-16	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-87	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,31	13,09	85,55	522,0
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	3-58	0,79	1,95	3,88	36,24
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-98	1,44	3,94	8,75	83,0
№297/2011Г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	100 (50/50)	27-90	7,69	9,1	7,51	143,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	14-65	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	15,55	20,77	68,82	531,2

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 