

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 13 ноября 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	205/5	19-32	9,27	9,52	35,99	267,7
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	5-16	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	14,8	18,93	83,63	565,0
Обед							
№62 2011 г	Салат из моркови с сахаром	90	4-64	1,11	0,09	10,34	73,5
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-81	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011 г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90(50/40)	31-33	8,24	9,69	9,3	159,0
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-91	0,07	0,02	15,0	60,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	21,83	19,5	87,78	652,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____