

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 12 ноября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№223/2011г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105(75/30)	46-87	15,35	11,61	29,4	283,5
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	188	10-74	7,74	5,52	35,3	222,8
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-82	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>66-00</b>	<b>25,7</b>	<b>21,74</b>	<b>92,56</b>	<b>669,1</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	115	6-80	1,52	3,73	7,44	69,5
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	250	11-63	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100(60/40)	31-16	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/2011г	Картофельное пюре	185	18-07	3,77	5,92	25,2	169,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>75-00</b>	<b>24,22</b>	<b>27,33</b>	<b>122,0</b>	<b>846,21</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>49,92</b>	<b>49,07</b>	<b>214,6</b>	<b>1515,3</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_