

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:


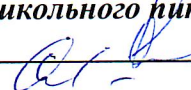
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 11 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
№210/ 2011г	Омлет натуральный	106	24-22	10,7	11,95	1,91	158,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	25	20-02	5,8	7,38	0,0	90,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	147	16-46	0,59	0,59	14,41	69,1
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	50	3-44	3,64	6,26	21,96	159,0
ИТОГО:			66-00	20,8	26,2	52,91	534,6
Обед							
№52/ 2011г	Салат из свеклы отварной	100	5-44	1,4	6	8,26	92,8
№88/ 2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-66	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/ 2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(75/45)	41-03	9,48	10,07	11,59	174,95
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	190	12-22	10,89	7,71	48,94	308,8
№342/ 2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	197	7-23	0,158	0,158	27,46	112,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	28,69	30,81	131,1	924,2
ВСЕГО::			141-00	49,49	57,01	184,0	1458,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____