

МЕНЮ на 11 Ноября 2024 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	12-47	.015	3.45	4.35		54.00
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	18-38	.260/5	12.5	10.1	48.4	348.0
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-42	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		21.39	21.62	84.47	635.2
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	10-86	.100	1.32	5.17	11.4	88.0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	16-72	.262,5/12,	5.8	6.06	21.3	158.3
Кнели куриные с соусом	37-50	.090(60/30	11.12	8.6	7.7	179.0
Макароны отварные	11-56	.180	6.59	11.0	42.30	292.8
Чай с лимоном	3-64	.200/7	0.3		15.2	60.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	85=		30	31	123	903
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	10-86	.100	1.32	5.17	11.4	88.0
Кнели куриные с соусом	37-50	.090(60/30	11.12	8.6	7.7	179.0
Макароны отварные	12-84	.200	6.59	11.0	42.3	292.8
Чай с лимоном	3-64	.200/7	0.30		15.2	60.0
Булочка Домашняя	3-54	.050	5.75	6.6	23.39	190.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	11-90	.100	0.4	0.40	5.8	45.00
	85=		29.74	32.37	130.63	987
<u>Полдник</u>						
Сдоба выборгская/повидло/	4-01	.050	3.61	3.15	31.32	167.00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030/шт	1.67	3.30	18.97	110.00
Сок фруктовый	23-52	.200	0.80		34.00	132.00
	40=		6	6	84	409

Директор

Зав.производством

Калькулятор

Муратова Т.А.

Валитова Г.А.

Федорова С.Г.