

МЕНЮ на 15 Ноября 2024 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутиерброд с масл.слив.	12-53	.025(10/15)	2,52	4,24	12,1	115,6
Каша овсяная молочная с маслом	18-32	.260/5	14,8	17,5	40,7	298
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		22,76	22,91	89	647
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св. помидоров /заправ.	17-42	.100	0,7	5,5	3,0	80,0
Суп крестьянский с тиеном	11-02	.250	3,8	5,0	19,2	119,0
Плов из птицы	48-76	.050/250	22,0	20,1	50,1	438,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		31	31	121	856
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св. помидоров/заправ.	19-16	.110	0,7	5,5	3,0	80,0
Плов из птицы	48-76	.050/250	22,0	20,1	50,1	438,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Рогалик со сгущенкой	9-28	.060	3,4	3,0	22,0	172,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	85=		31	30	131	941
<u>Полдник</u>						
Сосиска в тесте	20-54	.060/120	12,0	18,0	22,0	285,0
Батончик ваф. "Чю Рио"	15-82	.030/1шт	1,4	1,2	18,4	92,0
Чай с лимоном	3-64	.200/7	0,3		15,2	60,0
	40=		14	19	56	437

Директор _____ Муромова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.