

МЕНЮ на 13 Ноября 2024 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	24-09	.300(5)	13,0	15,0	29,0	327,0
Кофейный напиток с молоком	8-49	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		21	21	79	654
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты реп.луком/масл.р	9-99	.100	1,60	5,07	8,5	117,0
Борщ с капустой и картофелем/курица/смет.	20-10	.267,5/12,	5,91	6,8	14,09	132,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	18-94	.090(50/40)	13,7	8,3	10,61	150,0
Картофельное пюре	24-61	.180	3,87	9,34	26,0	225,0
Компот из яблок	7-53	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	1-79	.020	1,52	0,16	9,72	47,33
	85=		29	29	115	866
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с маслом	9-99	.100	1,6	5,07	8,5	117,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	18-94	.090(50/40)	13,7	8,3	10,61	150,0
Картофельное пюре	24-61	.180	3,87	9,34	26,0	225,0
Компот из яблок	7-53	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик "Бон Тайм"	8-20	.020/шт	3,4	3,2	3,4	92,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	1-79	.020	1,52	0,16	9,72	47,33
Яблоки	11-90	.100	0,40	0,40	5,8	45,00
	85=		27	27	108	871
<u>Полдник</u>						
Коплетка в тесте	16-48	.040/80	12,32	12,52	18,44	186,67
Сок фруктовый	23-52	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		13	13	52	319

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.