

МЕНЮ на 14 Ноября 2024 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белок	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	21-18	.300/5	13,7	17,6	37,0	385,0
Чай с лимоном	3-64	.200/7	0,30		15,2	60,0
Печенье "Космик"	7-76	.024/1шт	2,4	3,8	13,0	98,0
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		21,64	22,57	86,27	718,2
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	13-65	.100/10	2,71	8,3	15,0	123,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	14-28	.250/12,5	2,3	3,0	17,0	99,85
Бедро куриное отварное с бульоном	26-23	.100(75/25)	13,0	8,6	2,0	115,0
Каша пшениная вязкая	9-63	.180	5,0	8,4	28,8	211,2
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,12		24,92	98,00
Вафли "Артек плюс"	8-54	.018/1шт	1,4	1,2	3,4	92,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	85=		28,8	30	116	864
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	13-65	.100/10	2,71	8,3	15,0	123,0
Бедро куриное отварное с бульоном	26-23	.100(75/25)	13,0	8,6	2,0	115,0
Каша пшениная вязкая	9-63	.180	5,0	8,4	28,8	211,2
Напиток из плодов шиповника	7-95	.200	0,12		24,92	98,00
Вафли "Артек Плюс"	8-54	.018/1шт	1,4	1,2	3,4	92,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	14-28	.120	0,48	0,48	6,6	54,00
	85=		27	27,8	108	818
<u>Полдник</u>						
Булочка с корицей	4-67	.050	7,97	7,27	14,12	172,5
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Мандарины	33-60	.150	1,20	0,45	12,15	60,00
	40=		8	8	41	290

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.