

## МЕНЮ на 12 Ноября 2024 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b><u>Завтрак</u></b>						
Бутерброд с повидлом/маслом	9-40	.040(20/5/	3,8	4,1	15,0	113,0
Каша тиенная молочная/маслом	19-09	.255/5	12,4	16,8	21,0	312,0
Кисель плодоваягодный	4-09	.200			32,0	163,0
Батон	2-42	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	<b>35=</b>		<b>21,4</b>	<b>22,0</b>	<b>89,0</b>	<b>763</b>
<b><u>Обед 1 вариант</u></b>						
Салат "Степной" из овощей	10-57	.100	2,8	8,3	6,3	105,0
Щи из св. капусты с картоф/кур.ф/смет.	17-70	.250/12,5/5	2,3	6,4	14,7	126,25
Котлета Солнышко с соусом	38-52	.090(60/30	12,54	5,7	14,4	179,0
Каша гречневая вязкая	10-41	.180	5,4	7,5	26,6	209,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	<b>85=</b>		<b>28</b>	<b>28</b>	<b>111</b>	<b>835</b>
<b><u>Обед 2 вариант</u></b>						
Салат "Степной" из овощей	10-57	.100	2,8	8,3	6,3	105,0
Котлета Солнышко с соусом	38-52	.090(60/30	12,5	5,7	14,4	179,0
Каша гречневая вязкая	10-41	.180	5,4	7,5	26,6	209,0
Чай с соком	3-08	.200/25	0,40		24,00	94,00
Плюшка Московская	9-94	.050	4,13	5,07	20,57	185,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Печенье "Космик"	7-76	.024/1шт	1,82	3,6	11,66	105,0
	<b>85=</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>128</b>	<b>1002</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Хуплу	11-55	.060	6,25	6,87	14,20	144,60
Батончик "Банан бар"	18-48	.035/1шт	4,6	4,5	20,8	133,00
Какао с молоком	9-97	.200	3,77	3,90	25,78	149,00
	<b>40=</b>		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>427</b>

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Федорова С.Г.