

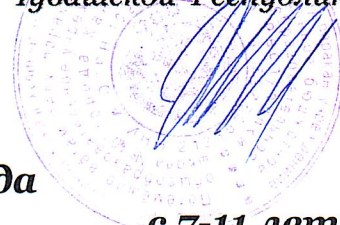
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 ноября 2024 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	170(150/20)	8-99	11,0	8,18	70,68	400,0
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-90	0,07	0,02	14,93	59,7
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	138	15-46	0,55	0,55	13,52	64,86
ИТОГО:			26-35	11,62	8,75	99,13	524,6
Завтрак							
№54/2011г	Салат из свеклы с яблоками	80	6-77	0,87	4,87	8,96	83,12
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	120(60/60)	52-54	14,14	12,14	3,52	180,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	198,5	4-88	0,655	0,089	31,77	131,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	26,77	24,15	96,35	711,2
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	95	5-16	1,33	5,7	7,85	88,2
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	9-30	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	100(50/50)	43-78	11,78	10,12	2,93	150,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	192,8	4-74	0,64	0,087	30,86	128,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	28,96	27,99	116,78	840,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
Завтрак							
№284/ 2011г	Запеканка картофельная с мясом	117,5	54-33	13,93	14,48	16,57	245,1
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№396/ 2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	170(150/20)	8-99	11,0	8,18	70,68	400,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	20	0-81	1,67	0,64	8,97	48,3
ИТОГО:			66-00	26,67	23,32	110,92	752,2
Обед							
№52/ 2011г	Салат из свеклы отварной	95	5-16	1,33	5,7	7,85	88,2
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	9-30	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/ 2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	100(50/50)	43-78	11,78	10,12	2,93	150,0
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	192,8	4-74	0,64	0,087	30,86	128,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	28,96	27,99	116,78	840,8
ВСЕГО:			141-00	55,63	51,31	227,7	1593,0

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаши Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	170(150/20)	8-99	11,0	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-90	0,07	0,02	14,93	59,7
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	138	15-46	0,55	0,55	13,52	64,86
ИТОГО:			26-35	11,62	8,75	99,13	524,6
Обед							
№52/ 2011г	Салат из свеклы отварной	83	4-51	1,16	4,98	6,86	77,1
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	9-30	1,61	4,07	9,58	85,8
№295/ 2011г	Котлеты рубленные из филе птицы с соусом сметанным(филе куриное)	90(45/45)	24-46	7,49	9,06	9,61	150,14
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	199,7	4-91	0,65	0,09	31,96	132,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	24,51	26,21	123,6	834,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____