

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ





Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 15 ноября 2024 года

Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийн-ость, ккал |
|----------------|---|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №120/ 2011г | Суп молочный с макаронами | 247 | 13-97 | 5,41 | 4,7 | 17,74 | 148,2 |
| №14/ 2011г | Масло порцией | 5 | 5-36 | 0,04 | 3,63 | 0,065 | 33,0 |
| №376/ 2011г | Чай с сахаром | 195/14,63 | 1-86 | 0,068 | 0,0195 | 14,63 | 58,5 |
| №424/ 2011г | Булочка «Домашняя» | 75 | 5-16 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,5 |
| ИТОГО: | | | 26-35 | 10,98 | 17,74 | 65,38 | 478,2 |
| Обед | | | | | | | |
| №62/ 2011г | Салат из моркови с сахаром | 68 | 3-50 | 0,84 | 0,072 | 7,8 | 55,5 |
| №99/ 2011г | Суп из овощей | 200 | 5-87 | 1,27 | 3,99 | 7,32 | 76,2 |
| №281/ 2011г | Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 90(45/45) | 30-88 | 6,86 | 8,06 | 7,46 | 120,4 |
| №174/ 2011г | Каша рисовая молочная вязкая | 180 | 11-85 | 5,33 | 3,23 | 38,54 | 205,2 |
| №376/ 2011г | Чай с сахаром | 198/14,85 | 1-89 | 0,069 | 0,0198 | 14,85 | 59,4 |
| №428/ 2011г | Булочка школьная | 30 | 1-21 | 2,5 | 0,96 | 13,46 | 72,5 |
| ИТОГО: | | | 55-20 | 16,87 | 16,33 | 89,43 | 589,2 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Руссова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 15 ноября 2024 года



Комплексы

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийн ость, ккал |
|-----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №120/ 2011г | Суп молочный с макаронами | 200 | 11-31 | 4,38 | 3,8 | 14,37 | 120,0 |
| №219/ 2011 г | Сырники из творога с конфитуром | 105(75/30) | 39-95 | 13,98 | 10,91 | 28,51 | 264,6 |
| №338/ 2011 г | Яблоки свежие порцией | 105 | 11-76 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 49,35 |
| №376/ 2011г | Чай с сахаром | 186/13,95 | 1-77 | 0,065 | 0,0186 | 13,95 | 55,8 |
| №428/ 2011г | Булочка школьная | 30 | 1-21 | 2,5 | 0,96 | 13,46 | 72,5 |
| ИТОГО: | | | 66-00 | 21,35 | 16,11 | 80,58 | 562,3 |
| Обед | | | | | | | |
| №62/ 2011г | Салат из моркови с сахаром | 98 | 5-05 | 1,21 | 0,1 | 11,24 | 80,1 |
| №99/ 2011г | Суп из овощей | 200 | 5-87 | 1,27 | 3,99 | 7,32 | 76,2 |
| №281/ 2011г | Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 95(65/30) | 41-09 | 9,19 | 9,79 | 8,28 | 144,54 |
| №304 2011 г | Рис отварной | 150 | 13-27 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 |
| №342/ 2011 г | Компот из свежих яблок | 199 | 7-30 | 0,159 | 0,159 | 27,74 | 114,0 |
| №428/ 2011г | Булочка школьная | 60 | 2-42 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 75-00 | 20,48 | 21,33 | 118,18 | 769,54 |
| ВСЕГО: | | | 141-00 | 41,83 | 37,44 | 198,76 | 1331,8 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

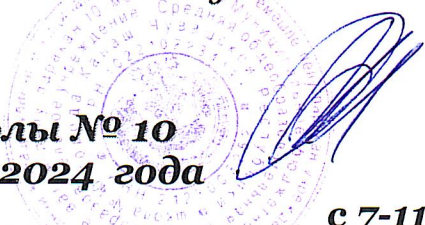
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 15 ноября 2024 года



Комплексы

с 7-11 лет

| Номер по СР | Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | Калорийн-ость, ккал |
|-----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| №120/ 2011 г | Суп молочный с макаронами | 247 | 13-97 | 5,41 | 4,7 | 17,74 | 148,2 |
| №14/ 2011 г | Масло порцией | 5 | 5-36 | 0,04 | 3,63 | 0,065 | 33,0 |
| №376/ 2011 г | Чай с сахаром | 195/14,63 | 1-86 | 0,068 | 0,0195 | 14,63 | 58,5 |
| №424/ 2011 г | Булочка «Домашняя» | 75 | 5-16 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,5 |
| ИТОГО: | | | 26-35 | 10,98 | 17,74 | 65,38 | 478,2 |
| Завтрак | | | | | | | |
| №62/ 2011 г | Салат из моркови с сахаром | 95 | 4-89 | 1,17 | 0,1 | 10,9 | 77,6 |
| №281/ 2011 г | Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 120(75/45) | 48-45 | 10,82 | 11,85 | 10,3 | 175,51 |
| №174/ 2011 г | Каша рисовая молочная вязкая | 200 | 13-17 | 5,92 | 3,59 | 42,83 | 228,0 |
| №342/ 2011 г | Компот из свежих яблок | 198,4 | 7-28 | 0,159 | 0,159 | 27,65 | 113,7 |
| №428/ 2011 г | Булочка школьная | 30 | 1-21 | 2,5 | 0,96 | 13,46 | 72,5 |
| ИТОГО: | | | 75-00 | 20,57 | 16,66 | 105,14 | 667,3 |
| Обед | | | | | | | |
| №62/ 2011 г | Салат из моркови с сахаром | 98 | 5-05 | 1,21 | 0,1 | 11,24 | 80,1 |
| №99/ 2011 г | Суп из овощей | 200 | 5-87 | 1,27 | 3,99 | 7,32 | 76,2 |
| №281/ 2011 г | Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 95(65/30) | 41-09 | 9,19 | 9,79 | 8,28 | 144,54 |
| №304 2011 г | Рис отварной | 150 | 13-27 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 |
| №342/ 2011 г | Компот из свежих яблок | 199 | 7-30 | 0,159 | 0,159 | 27,74 | 114,0 |
| №428/ 2011 г | Булочка школьная | 60 | 2-42 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | | 75-00 | 20,48 | 21,33 | 118,18 | 769,54 |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____