

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 ноября 2024 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	232	11-44	6,99	4,03	37,41	214,6
№15/2011г	Сыр порцией	10	8-16	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-87	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,31	13,09	85,55	522,0
Завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	93	5-55	1,23	3,02	6,02	56,2
№289/2011г	Рагу из птицы(филе куриное)	227,5 (65/162,5)	62-12	16,64	13,85	19,76	270,4
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	199,7	4-91	0,66	0,09	31,96	132,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	23,53	18,88	84,66	604,2
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	90	5-37	1,19	2,93	5,82	54,36
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	7-48	1,8	4,93	10,94	103,75
№297/2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	100 (70/30)	35-43	10,07	10,73	7,7	168,2
№312/2011г	Картофельное пюре	200	19-53	4,08	6,4	27,24	183,0
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	194	4-77	0,64	0,087	31,05	128,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,78	27,0	109,7	783,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 10 на 14 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	200	9-86	6,03	3,5	32,25	185,0
№420/ 2011 г	Котлета в тесте	50/50	30-52	11,99	10,41	33,17	274,0
№379/ 2011 г	Кофейный напиток с молоком	194,4	11-53	3,09	2,6	15,5	97,8
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	115	12-88	0,46	0,46	11,27	54,05
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	24,07	17,93	105,65	683,4
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	90	5-37	1,19	2,93	5,82	54,36
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	7-48	1,8	4,93	10,94	103,75
№297 2011Г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	100(70/30)	35-43	10,07	10,73	7,7	168,2
№312/ 2011г	Картофельное пюре	200	19-53	4,08	6,4	27,24	183,0
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	194	4-77	0,64	0,087	31,05	128,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	22,78	27,0	109,7	783,1
ВСЕГО:			141-00	46,85	44,93	215,35	1466,5

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



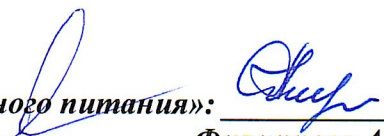
Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 14 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	232	11-44	6,99	4,03	37,41	214,6
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	8-16	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-87	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,31	13,09	85,55	522,0
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	60	3-58	0,79	1,95	3,88	36,24
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	5-98	1,44	3,94	8,75	83,0
№297 2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	100 (50/50)	27-90	7,69	9,1	7,51	143,1
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	14-65	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	15,55	20,77	68,82	531,2

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____