

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 ноября 2024 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№183/2011г	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	205/5	19-32	9,27	9,52	35,99	267,7
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-16	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	14,8	18,93	83,63	565,0
Завтрак							
№67/2011г	Винегрет овощной	85	12-88	1,19	8,5	6,19	106,3
№268/2011г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	105 (75/30)	44-27	11,83	13,04	11,84	214,53
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2011г	Напиток лимонный	193,8	5-34	0,097	0,0	23,45	90,12
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	21,14	27,02	81,39	652,0
Обед							
№67/2011г	Винегрет овощной	82	12-43	1,15	8,2	5,97	102,58
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	4-81	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	95 (65/30)	38-73	10,31	11,5	10,54	189,1
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2011г	Напиток лимонный	192,7	5-31	0,096	0,0	23,32	89,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	26,47	30,36	106,43	813,4

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 ноября 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	145	16-24	0,58	0,58	14,21	68,15
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	200	13-63	9,01	5,74	35,05	229,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	30	23-87	6,96	9,36	0,0	108,0
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№378/ 2011г	Чай с молоком	195	5-69	1,48	1,32	15,5	78,94
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	20,57	21,59	78,29	589,6
Обед							
№67/ 2011г	Винегрет овощной	82	12-43	1,15	8,2	5,97	102,58
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	4-81	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	95(65/30)	38-73	10,31	11,5	10,54	189,1
№309/ 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/ 2011 г	Напиток лимонный	192,7	5-31	0,096	0,0	23,32	89,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	26,47	30,36	106,43	813,4
ВСЕГО:			141-00	47,04	51,95	184,72	1403,0

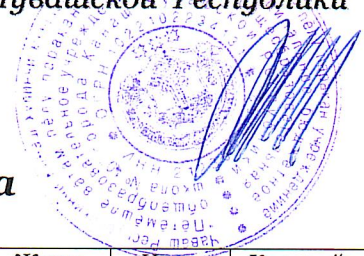
ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 13 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	205/5	19-32	9,27	9,52	35,99	267,7
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-16	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	14,8	18,93	83,63	565,0
Обед							
№62 2011 г	Салат из моркови с сахаром	90	4-64	1,11	0,09	10,34	73,5
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	4-81	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90(50/40)	31-33	8,24	9,69	9,3	159,0
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-91	0,07	0,02	15,0	60,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	21,83	19,5	87,78	652,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____