

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 ноября 2024 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	11-43	8,23	5,87	37,5	237,0
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	8-16	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-89	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-87	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,55	14,93	85,71	544,65
Завтрак							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	85	5-07	1,12	2,76	5,5	51,34
№288 2011 г	Птица отварная с соусом сметанным (филе куриное)	105(55/50)	45-80	13,59	17,15	3,2	221,5
№312 2011 г	Картофельное пюре	185	18-07	3,77	5,92	25,2	169,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197,2	4-85	0,65	0,09	31,56	130,92
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	21,63	26,88	78,92	645,6
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	115	6-80	1,52	3,73	7,44	69,5
№108/ 2011 г	Суп картофельный с клецками	250	11-63	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/ 2011 г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100(60/40)	31-16	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	185	18-07	3,77	5,92	25,2	169,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	24,22	27,33	122,0	846,21

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ





Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
№223/ 2011г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105(75/30)	46-87	15,35	11,61	29,4	283,5
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	188	10-74	7,74	5,52	35,3	222,8
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	191/14,33	1-82	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			66-00	25,7	21,74	92,56	669,1
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	115	6-80	1,52	3,73	7,44	69,5
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	11-63	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/ 2011г	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100(60/40)	31-16	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/ 2011г	Картофельное пюре	185	18-07	3,77	5,92	25,2	169,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-42	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	24,22	27,33	122,0	846,21
ВСЕГО:			141-00	49,92	49,07	214,6	1515,3

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 12 ноября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	11-43	8,23	5,87	37,5	237,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	8-16	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-89	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-87	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,55	14,93	85,71	544,65
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	62	3-70	0,82	2,02	4,01	37,45
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	200	9-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№295/ 2011Г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	90(45/45)	24-46	7,49	9,06	9,61	150,14
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	14-65	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-88	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	16,79	20,53	77,33	571,9

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____