

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 ноября 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№205/2011 г	Макароны отварные с овощами	248	14-29	8,56	9,9	47,15	311,5
№2/2011г	Бутерброд с конфитуром и маслом	54(30/20/4)	10-17	2,41	3,14	29,14	154,4
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-89	0,069	0,0198	14,85	59,4
ИТОГО:			26-35	11,04	13,06	91,14	525,3
Завтрак							
№50/2011 г	Салат из свеклы с сыром	92	15-95	4,29	7,24	6,61	121,3
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (75/45)	41-03	9,48	10,07	11,59	174,95
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-60	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	196,5	7-21	0,157	0,157	27,39	112,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			75-00	25,03	24,52	97,69	725,2
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	100	5-44	1,4	6	8,26	92,8
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-66	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(75/45)	41-03	9,48	10,07	11,59	174,95
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	190	12-22	10,89	7,71	48,94	308,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	197	7-23	0,158	0,158	27,46	112,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-32	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	28,69	30,81	131,1	924,2

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:



Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 ноября 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/2011г	Макароны отварные с овощами	248	14-29	8,56	9,9	47,15	311,5
№2/2011г	Бутерброд с конфитюром и маслом	54(30/20/4)	10-17	2,41	3,14	29,14	154,4
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-89	0,069	0,0198	14,85	59,4
ИТОГО:			26-35	11,04	13,06	91,14	525,3
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	93	5-06	1,3	5,58	7,68	86,3
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-33	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110 (60/50)	34-09	7,83	8,75	10,25	151,0
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	7-61	4,0	4,24	24,56	152,4
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-90	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-21	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	17,11	23,51	77,2	593,7

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филитова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 11 ноября 2024 года

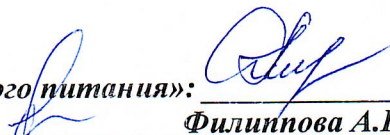
Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№210/2011г	Омлет натуральный	106	24-22	10,7	11,95	1,91	158,0
№15/2011г	Сыр порцией	25	20-02	5,8	7,38	0,0	90,0
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	147	16-46	0,59	0,59	14,41	69,1
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	50	3-44	3,64	6,26	21,96	159,0
ИТОГО:			66-00	20,8	26,2	52,91	534,6
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	100	5-44	1,4	6	8,26	92,8
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-66	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120(75/45)	41-03	9,48	10,07	11,59	174,95
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	190	12-22	10,89	7,71	48,94	308,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	197	7-23	0,158	0,158	27,46	112,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-42	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			75-00	28,69	30,81	131,1	924,2
ВСЕГО::			141-00	49,49	57,01	184,0	1458,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:



Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.