УТВЕРЖДАЮ:					
Директор					
БОУ «Новочебоксарси	кая				
ОН для обучающих ся					
ОВЗЕМинобразован Сиси 1	ия Чувашии				
The state of the s	М.В. Ника	ндрова			
Меню на	P. 2024		В	озрастная кате	гория 7-11 лет
Наименование блюда	Выход		Птт	VODOG VICE	
8 день вазочой можеть	(гр.)	Белки	Жиры	цевая ценности Углеводы	
Запеканка творожная		Desiren	жиры	УТЛЕВОДЫ	ККал
со сгущенным молоком	120/25	9.6	11.8	20.8	275
Кофейный напиток с		7.0	11.0	20.6	375
молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
Печенье	150	0.12	0	20,7	81
Сок	ШТ			20	01
ИТОГО		12.22	15,4	69.5	608
Салат из свеклы с			10,1	07.3	008
черносливом и орехами	60	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с				0.1	39.2
мак. изделиями с					
цыплятами	200/25/7	3	4,5	20,1	167
Котлета рыбная с				20,1	107
соусом красным	80/50	19,6	10,8	23,8	331
Каша рисовая вязкая	150/6	3.6	6	36.7	
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	228
Хлеб	40	4,6	0,8	24,6	102
		.,0	0,0	24,0	126
ИТОГО		27,3	22,1	94,9	054
ИТОГО за день		39,4	37,5	144,4	954
			37,3	144,4	1481
Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
	(гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
			жиры	этлеводы	KKaJI
Запеканка творожная					
со сгущенным молоком	120/25	9.6	11.8	20.8	375
Кофейный напиток с					575
молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
Печенье	150	0.12	0	20	81
Сок	Шт.				01
ИТОГО		12,22	15,4	69,5	608
Салат из свеклы с			,	32,0	000
черносливом и орехами	100	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с				-	37.4
мак. изделиями с					
цыплятами	250/25/7	3	4,5	20,1	167
					107
Котлета рыбная с				1	
Котлета рыбная с соусом красным	80/50	19,6	10,8	23.8	331
Котлета рыбная с соусом красным Каша рисовая вязкая				23,8	331
Котлета рыбная с соусом красным	80/50 180/6	3.6	6	36.7	228
Котлета рыбная с соусом красным Каша рисовая вязкая	80/50 180/6 200	3.6 0,1	6 0	36.7 26,4	228 102
Котлета рыбная с соусом красным Каша рисовая вязкая Компот из ягод	80/50 180/6	3.6 0,1 4,6	6 0 0,8	36.7 26,4 24,6	228 102 126
Котлета рыбная с соусом красным Каша рисовая вязкая Компот из ягод Хлеб	80/50 180/6 200	3.6 0,1	6 0	36.7 26,4	228 102