

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ №39»
 ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 18 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 19,04 | 245/5 | 15,09 | 13,92 | 38,82 | 340 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,65 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,31 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 30 | | 19,23 | 14,34 | 87,65 | 554 |

| | | | | | | |
|------------------------------|-----------|-------|--------------|-------------|--------------|------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 23,18 | 285/7 | 17,55 | 17,9 | 44,9 | 414 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,65 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,17 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 35 | | 22,45 | 18,4 | 98,59 | 651 |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 9,47 | 60. | 0,96 | 3,04 | 5 | 52 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 15,65 | 250 | 6 | 2,96 | 19,92 | 131 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 32,77 | 90(40/50) | 11,62 | 16,26 | 7,2 | 221 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 9,53 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,8 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,78 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 75 | | 28,44 | 32,37 | 107,34 | 833 |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 13,75 | 100. | 1,6 | 5,07 | 8,33 | 87 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 15,65 | 250 | 6 | 2,96 | 19,92 | 131 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 33,55 | 100(40/60) | 12,05 | 16,93 | 8,9 | 236 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 11,47 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 287 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,8 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,78 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 82 | | 30,79 | 36,82 | 119,17 | 926 |

| | | | | | | |
|------------------|--------------|------|-------------|--------------|-------------|------------|
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 7,16 | 100. | 7,44 | 13,16 | 60,9 | 392 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 25,45 | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 |
| ИТОГО | 32,61 | | 8,84 | 13,36 | 87,3 | 512 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
 ЕГОРОВА И.И.