|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО Приказом МБДОУ «Шыгырданский детский сад «Ромашка» от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_года №\_\_\_\_\_  |

Режим дня

на холодный период года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 2 группа раннего возраста | 1 младшая группа | 2 младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготовительная группа |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30 – 8.00гимнастика - 4 – 5 мин. | 7.30 – 8.00гимнастика - 5 – 6 мин. | 7.30 – 8.30гимнастика - 5 – 6 мин. | 7.30 – 8.25гимнастика - 6 – 8 мин | 7.30 – 8.25гимнастика - 8 – 10 мин | 7.30 – 8.30гимнастика - 8 – 10 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.30 – 8.50 | 8.25 – 8.45 | 8.30 – 8.45 | 8.30 – 8.45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.50 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Занятия | 8.50 – 9.10 | 8.50 – 9.10 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 10.15 | 9.00 – 10.15 | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка и выход на прогулку. Прогулка | 9.00 – 11.15 | 9.00 – 11.15 | 9.40 – 11.45 | 10.15 – 12.05 | 10.05 – 12.05 | 10.50 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.15 – 11.30 | 11.15 – 11.30 | 11.45 – 12.00 | 12.05 – 12.10 | 12.05 – 12.10 | 12.05 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 12.00 – 12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, водные процедуры | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 |
| Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 16.00 – 16.10 | 15.50 – 16.15 | 15.50 – 16.15 | 15.50 – 16.15 | 15.40 – 16.20 | 15.40 – 16.10 |
| Занятия | 16.10 – 16.20 | 16.15 – 16.30 | 16.15 – 16.30 | 16.15-16.30 | 16.20-16.40 |  |
| Прогулка и уход детей домой | до 17.30 | до 17.30 | до 17.30 | до 17.30 | до 17.30 | до 17.30 |