

Согласовано
Директор



Дата 22.11.2024



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.В. Федотова
Дата 22.11.2024

Меню 22 ноября 2024

День начала
меню 2 неделя
10:00
возрастная группа 7 - 11 лет

| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------------------------------------|------------|-------|----------------|-------|----------|----------------------|--------------|------|-------|------|------|---------|----------------------|-------|-------|------|--------|---------|----------|------|
| № | наименование блюда | Вес порции | Цена | Пищевые в-ва г | | | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | B2 | C | A | E | D (мкг) | Ca | P | Mg | Fe | K | I (мкг) | Se (мкг) | F |
| 538 | Уголь сладкий | 20.00 | 1.66 | 1.52 | 0.16 | 9.72 | 47.60 | 0.02 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.22 | 0.00 | 0.64 | 1.20 | 0.00 |
| 539 | Рис белый | 100.00 | 8.78 | 0.40 | 0.40 | 9.60 | 52.00 | 0.03 | 0.02 | 4.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 540 | Пшеничная мука с маслом 200г | 210.00 | 22.54 | 9.40 | 11.95 | 37.09 | 297.69 | 0.03 | 0.13 | 1.30 | 0.06 | 0.10 | 0.20 | 121.18 | 92.07 | 13.88 | 0.12 | 147.50 | 9.00 | 2.10 | 0.02 |
| 541 | Пшеничная мука с маслом 379 | 200.00 | 10.32 | 3.30 | 2.73 | 24.98 | 146.30 | 0.04 | 0.15 | 1.30 | 0.02 | 0.00 | 0.05 | 120.00 | 90.00 | 14.00 | 0.10 | 146.00 | 9.00 | 2.00 | 0.02 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № | наименование блюда | Вес порции | Цена | Пищевые в-ва г | | | Энерг. ценность ккал | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | B2 | C | A | E | D (мкг) | Ca | P | Mg | Fe | K | I (мкг) | Se (мкг) | F |
| 542 | Пшеничная мука с маслом 200г | 200.00 | 2.53 | 0.16 | 0.03 | 15.20 | 59.16 | 0.00 | 0.00 | 2.80 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 2.80 | 1.54 | 0.84 | 0.04 | 11.41 | 0.01 | 0.03 | 0.00 |
| 543 | Уголь сладкий | 40.00 | 2.58 | 2.72 | 0.52 | 16.28 | 98.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 4.20 | 18.80 | 5.84 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 544 | Уголь сладкий | 20.00 | 1.68 | 1.52 | 0.16 | 9.72 | 47.60 | 0.02 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 4.00 | 13.00 | 2.80 | 0.22 | 0.00 | 0.64 | 1.20 | 0.00 |
| 545 | Сырный суп с овощами | 60.00 | 2.68 | 0.81 | 3.66 | 4.72 | 54.63 | 0.01 | 0.02 | 5.70 | 0.00 | 1.64 | 0.00 | 21.09 | 24.51 | 12.54 | 0.80 | 0.00 | 3.99 | 0.40 | 0.00 |
| 546 | Куриный суп с макаронными изделиями | 200.00 | 9.30 | 5.78 | 4.74 | 16.73 | 123.07 | 0.09 | 0.05 | 17.28 | 0.26 | 1.18 | 0.09 | 21.96 | 54.60 | 22.64 | 0.86 | 309.24 | 3.93 | 0.29 | 0.01 |
| 547 | Пшеничная мука с маслом 290 | 100.00 | 33.15 | 15.68 | 19.51 | 2.96 | 191.74 | 0.01 | 0.01 | 0.06 | 0.01 | 0.97 | 0.03 | 18.69 | 9.99 | 1.61 | 0.05 | 20.08 | 1.18 | 0.28 | 0.00 |
| 548 | Пшеничная мука с маслом 200г | 200.00 | 11.86 | 8.03 | 6.52 | 43.61 | 268.43 | 0.07 | 0.03 | 0.00 | 0.03 | 1.12 | 0.10 | 5.54 | 52.04 | 9.30 | 1.09 | 93.45 | 1.05 | 0.07 | 0.00 |