

Согласовано
Директор



Дата 11.11.2024



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата 11.11.2024

Меню 21 ноября 2024

Сель - завтрак
поздней 2 недели
Сель -
Возрастная группа 7 - 11 лет

Завтрак

№	наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Se				
947	Алеб (сладкий)	40.00	3.38	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	
998	Яблоко свежее	100.00	8.78	0.40	0.40	9.80	52.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
603	Булочка с повидлом	55.00	12.76	2.40	4.38	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.06	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00	0.00	
873	Макаронные изделия М.309 200 гр	200.00	11.86	8.03	6.52	43.61	288.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00	0.00	
724	Какао с молоком М.352	200.00	10.53	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.00	0.00	

Обед

№	наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Se			
950	Плов из птицы 2*Стр	200.00	40.14	15.31	22.83	2.69	378.70	0.01	0.01	3.78	0.24	4.96	0.00	11.55	18.91	8.51	0.32	16.06	0.93	0.07	0.01	0.01
707	Компот из яблок М.348	200.00	7.07	0.36	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.80	184.67	0.00	0.12	0.05	0.00
991	Алеб (сладкий)	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Алеб (сладкий)	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М.45	60.00	2.38	0.89	3.05	5.39	52.84	0.02	0.02	21.60	0.12	1.38	0.00	24.34	17.98	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.00	0.00
742	Борщ из свежей капусты со сметаной 200 г	200.00	11.29	4.70	7.40	10.71	113.90	0.04	0.04	9.88	0.22	1.96	0.00	35.92	43.29	22.02	0.94	150.80	4.54	0.38	0.01	0.01