Согласовано
Директор
Дата 18.11.2024

Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н Федотова
Дата 18.11.2024

Меню
18 ноября 2024г

День Понедельник
Неделя 2 неделя
Сезон
Возрастная группа 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции	Цена р	Пищевые в-ва г			Энерг ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
996	Яблоки свежие	100.00	8.76	0.40	0.40	9.80	52.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]	Бутерброд с маслом сливочным [illegible]	40.00	13.80	2.36	8.49	14.66	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.98	1.90	0.00
[illegible]	Каша молочная рисовая 150/5 [illegible]	155.00	14.77	4.55	6.47	29.05	192.33	0.04	0.11	0.97	0.04	0.18	0.11	92.91	117.33	26.73	0.41	135.66	7.21	6.53	0.01
[illegible]	Чай с [illegible]	200.00	10.53	3.97	3.43	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
[illegible]	[illegible]	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00

Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции	Цена р	Пищевые в-ва г			Энерг ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
[illegible]	[illegible] картофельный с горошком [illegible]	200.00	9.34	6.70	6.64	15.60	138.52	0.18	0.05	10.98	0.22	1.96	0.00	27.78	70.30	29.14	1.64	197.68	3.54	2.31	0.01
[illegible]	Котлеты Сочные с томатным соусом 90/30	100.00	53.52	12.39	5.95	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
[illegible]	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150/5 [illegible]	155.00	10.12	8.68	6.31	42.64	267.44	0.21	0.11	0.00	0.02	0.61	0.08	14.90	205.90	137.20	4.61	266.75	2.31	4.04	0.01
[illegible]	Чай с лимоном [illegible]	200.00	2.83	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
[illegible]	[illegible]	40.00	2.68	2.72	0.52	18.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]	[illegible]	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
[illegible]	[illegible] с [illegible] [illegible]	80.00	3.32	0.64	0.11	5.58	30.35	0.03	0.03	2.85	0.90	0.24	0.00	13.65	25.95	17.40	0.47	41.70	2.55	0.09	0.02