

Согласовано
Директор



Дата 15.11.2024



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотов
Дата 15.11.2024

Меню 15 ноября 2024г

День пятница
Неделя 1 неделя
Сезон
Возрастная группа 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
724	Какао с молоком М. 382	200 00	10 53	3 97	3 42	26 08	143 00	0 04	0 16	1 30	0 02	0 01	0 05	125 12	116 20	31 00	0 98	206 36	9 00	2 00	0 03
566	Хлеб пшеничный	40 00	3 36	3 04	0 32	18 44	95 20	0 04	0 01	0 00	0 00	0 04	0 00	8 00	26 00	5 60	0 44	0 00	1 28	2 40	0 00
999	Яблоки свежие	100 00	8 76	0 40	0 40	9 80	52 00	0 03	0 02	4 00	0 01	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
401	Масло (горячим) М. 14	10 00	11 26	0 06	8 25	0 08	76 80	0 00	0 01	0 00	0 04	0 10	0 15	2 40	3 00	0 00	0 02	1 50	0 00	0 10	0 00
146	Масло гречневая мука печатан с маслом *50:5 М. 302	155 00	10 12	8 68	8 31	42 64	267 44	0 21	0 11	0 00	0 02	0 61	0 08	14 60	205 90	137 20	4 61	266 75	2 31	4 04	0 01

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
999	Жаркое домашнему (1) М. 259	200 00	37 19	15 03	18 97	21 31	242 15	0 11	0 08	8 11	0 13	3 27	0 00	16 09	76 57	30 55	1 26	527 52	6 36	0 54	0 00
736	Чай с лимоном М. 377	200 00	2 83	0 16	0 03	15 20	58 16	0 00	0 00	2 60	0 00	0 01	0 00	2 80	1 54	0 84	0 04	11 41	0 01	0 03	0 00
851	Хлеб дарницкий	40 00	2 58	2 72	0 52	16 28	98 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	18 80	5 64	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
569	Хлеб пшеничный	20 00	1 68	1 52	0 16	9 72	47 60	0 02	0 01	0 00	0 00	0 02	0 00	4 00	13 00	2 80	0 22	0 00	0 64	1 20	0 00
739	Салат из белокочанной капусты М. 45	60 00	2 38	0 69	3 05	5 39	52 84	0 02	0 02	21 60	0 12	1 39	0 00	24 34	17 98	9 65	0 33	142 02	1 72	0 15	0 01
749	Рассольник Ленинградский со сметаной 200г	265 00	13 39	5 23	7 55	13 57	138 30	0 08	0 05	6 04	0 23	1 94	0 00	17 98	60 32	21 08	0 78	278 32	3 97	1 80	0 00