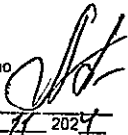


Согласовано
Директор



Дата 14.11.2024



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата 14.11.2024

Меню
14 ноября 2024

День недели:
Понедельник

возрастная группа 7 - 11 лет

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F		
БББ	Апельсиновый сок	40.00	3.36	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
БББ	Булочка с изюмом	50.00	20.60	6.70	1.95	14.62	163.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00	
БББ	Сыр твердый 40%	210.00	21.30	6.15	11.62	33.38	261.22	0.10	0.14	1.30	0.06	0.21	0.20	127.38	156.69	36.40	0.77	195.33	10.05	4.73	0.02	
БББ	Кисель из малины	200.00	8.66	0.07	0.00	28.92	109.81	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	5.05	5.36	1.28	0.21	70.07	0.00	0.08	0.00	

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
БББ	Суп овощной с картофелем	60.00	2.66	0.61	3.66	4.72	64.63	0.01	0.02	5.70	0.00	1.64	0.00	21.09	24.51	12.54	0.80	0.00	3.99	0.40	0.00
БББ	Суп куриный с овощами и рисом 50:50	100.00	33.62	12.39	5.95	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
БББ	Салат из свежих овощей	100.00	22.60	0.80	0.30	8.10	40.00	0.06	0.03	38.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.15
БББ	Салат из свеклы с морковью	200.00	10.06	4.50	1.46	8.49	133.56	0.05	0.04	18.04	0.21	1.92	0.00	33.19	40.01	17.79	0.63	252.28	3.53	0.28	0.01
БББ	Суп вареники с картошкой	220.00	13.43	4.91	8.14	47.83	268.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.36	0.14	3.48	82.62	25.58	0.69	56.79	1.01	10.96	0.00
БББ	Суп куриный с рисом	200.00	2.83	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
БББ	Апельсин	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
БББ	Апельсиновый сок	20.00	1.66	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00