

Согласовано:
Директор



Дата 13.11.2024



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата 13.11.2024

Меню 13 ноября 2024

День среда
Неделя 1 неделя
Сезон
Возрастная группа 7 - 11 лет

№ рецеп. блюда	наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F						
																					г	г	г	г	г	г
99	Яблси свежая	100.00	8.76	0.40	0.40	9.80	52.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
550	Бутерброд с маслом сливочным (№1)	50.00	14.64	3.12	8.57	19.52	172.00	0.04	0.02	0.00	0.04	0.14	0.15	10.40	29.00	5.60	0.46	1.50	1.28	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
744	Запеканка из творога со соусом из молока М. 223	150.00	60.38	22.27	17.27	31.72	375.08	0.08	0.40	0.50	0.10	0.57	0.14	266.31	328.94	35.10	0.82	176.39	11.16	38.70	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
736	Чай с лимонным М. 377	200.00	2.83	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	30.00	2.52	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.55	1.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

№ рецеп. блюда	наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F						
																					г	г	г	г	г	г
736	Пюре картофельное с соусом М. 312	200.00	23.09	5.88	10.94	26.34	238.11	0.19	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
707	Компот из яблок М. 348	200.00	7.07	0.36	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.20	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб дрожжевой	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	200.00	9.30	5.78	4.74	16.73	123.07	0.09	0.05	17.28	0.28	1.18	0.00	21.98	54.60	22.64	0.88	309.24	3.93	0.29	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
25	Винегрет овощной (67)	60.00	6.28	0.92	6.06	4.11	77.93	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.85	11.12	0.46	66.69	1.83	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
719	Рыба полукопченая с соусом М. 227	100.00	30.05	9.82	3.03	3.33	82.22	0.06	0.02	1.00	0.05	0.39	0.00	34.84	99.94	2.85	0.11	49.99	1.33	0.29	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00