

Подпись: _____
 Директор

Дата: _____



Утверждаю
 директор ООО «Комбинат питания»
 М.Н. Федотова
 Дата: 07.10.2021

Меню

Завтрак

№ п/п	Наименование продукта	Ед. изм.	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
	Чай сладкий из сахарного песка	200 г	10.23	7.54	10.58	32.78	282.88	0.18	0.16	1.30	0.08	0.80	0.20	143.83	234.95	70.05	1.69	147.50	10.94	14.82	0.02
124	Молоко М. 3%	200 г	9.50	3.97	3.42	26.06	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
129	Бутерброд с колбасой	55 г	12.46	2.40	4.36	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00
130	Хлеб пшеничный	40 г	3.38	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ п/п	Наименование продукта	Ед. изм.	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
129	Чай сладкий из сахарного песка	200 г	10.23	4.70	7.40	13.71	113.90	0.04	0.04	9.88	0.22	1.96	0.00	35.92	43.29	22.02	0.94	150.80	4.54	0.38	0.01
140	Чай сладкий с сахаром	155 г	9.52	8.68	6.31	42.64	267.44	0.21	0.11	0.00	0.02	0.61	0.08	14.90	205.90	137.20	4.61	266.75	2.31	4.04	0.01
141	Чай сладкий с сахаром	200 г	10.23	0.10	1.32	15.70	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
142	Чай сладкий с сахаром	60 г	3.68	4.06	0.78	24.42	147.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.30	28.20	8.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
143	Хлеб пшеничный	20 г	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
144	Мандарины	100 г	21.00	0.80	0.30	8.10	40.00	0.06	0.03	38.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.15
145	Пюре картофельное с соусом	110 г	25.34	7.47	6.37	8.05	140.74	0.03	0.06	0.00	0.02	2.86	0.03	18.26	78.60	13.68	1.14	175.18	4.57	1.28	0.02
146	Чай сладкий с сахаром	60 г	3.69	0.84	0.11	5.46	29.30	0.03	0.03	2.85	0.90	0.24	0.00	13.65	25.95	17.40	0.47	41.70	2.55	0.09	0.02