

Согласовано
Директор

Дата 18.09.2024



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотов
Дата 18.09.2024

Меню

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F						
999	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	0.40	13.61	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
660	Бутирород с маслом сливочным 40.10(№1)	50.00	13.36	3.12	8.57	19.52	172.00	0.04	0.02	0.00	0.04	0.14	0.15	10.40	29.00	5.60	0.46	1.50	1.26	2.50	0.00					
744	Запеканка из творога со стуж. молоком М.223	150.00	51.87	22.27	17.27	31.72	375.08	0.08	0.40	0.50	0.10	0.57	0.14	266.31	326.94	35.10	0.82	176.39	11.16	38.70	0.04					
736	Чай с лимоном М.377	200.00	2.58	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.60	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00					
549	Хлеб пшеничный	30.00	2.62	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00					

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F						
708	Пюре картофельное 200гр. 312	200.00	20.77	5.88	10.84	26.34	238.11	0.19	0.15	6.82	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01					
707	Компот из изюма 348	200.00	9.30	0.36	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	184.67	0.00	0.12	0.06					
361	Хлеб дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	96.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00					
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00					
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М.103	200.00	8.90	5.78	4.74	16.73	123.07	0.09	0.05	17.28	0.26	1.18	0.00	21.96	54.60	22.64	0.86	309.24	3.83	0.29	0.01					
25	Винегрет овощной (В7)	60.00	5.34	0.92	6.06	4.11	77.93	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.46	88.89	1.83	0.16	0.00					
119	Рыба припущенная с соусом М.227	100.00	23.23	9.82	3.03	3.33	82.22	0.06	0.02	1.00	0.05	0.39	0.00	34.84	99.94	2.85	0.11	49.99	1.33	0.29	0.01					