



Утверждаю:  
 Директор ООО "Комбинат питания"  
 М.Н. Федотова  
 Дата 22.11.2024

Меню  
 22 ноября 2024

возраст не менее 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал.	Витамины мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F					
999	Яблоки свежиде	100 00	8 76	0 40	0 40	9 80	52 00	0 03	0 02	4 00	0 01	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	
379	Каша пшеничная с маслом 200 *0	210 00	22 54	9 40	11 95	37 09	297 69	0 03	0 13	1 30	0 08	0 10	0 20	121 18	92 07	13 86	0 12	147 50	9 00	2 10	0 02				
69	Кофейный напиток с молоком 379	200 00	10 32	3 30	2 73	24 96	148 30	0 04	0 15	1 30	0 02	0 00	0 05	120 00	90 00	14 00	0 10	146 00	9 00	2 00	0 02				
400	Алос чайный	40 00	3 38	3 04	0 32	19 44	95 20	0 04	0 01	0 00	0 00	0 04	0 00	8 00	26 00	5 60	0 44	0 00	1 28	2 40	0 00				

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал.	Витамины мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F					
300	Суп из картофеля	200 00	2 33	0 16	0 03	15 20	59 16	0 00	0 00	2 80	0 00	0 01	0 00	2 80	1 54	0 84	0 04	11 41	0 01	0 03	0 00				
300	Суп из фасоли	40 00	2 58	2 72	0 52	16 26	95 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	18 80	5 64	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00				
300	Алос чайный	20 00	1 68	1 52	0 16	9 72	47 60	0 02	0 01	0 00	0 00	0 02	0 00	4 00	13 00	2 80	0 22	0 00	0 64	1 20	0 00				
429	Запеканка из свеклы с творогом № 52	100 00	4 49	1 35	6 08	7 87	91 05	0 02	0 04	9 50	0 00	2 73	0 00	35 15	40 85	20 90	1 33	0 00	6 65	0 66	0 00				
300	Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	250 00	11 63	7 22	5 93	20 91	153 84	0 11	0 06	21 60	0 32	1 48	0 00	27 45	68 25	28 30	1 08	388 55	4 91	0 37	0 02				
602	Пюре тушеная в соусе № 290	100 00	33 15	15 68	19 51	2 95	191 74	0 01	0 01	0 03	0 01	0 97	0 03	16 69	9 99	1 61	0 05	20 08	1 18	0 28	0 00				
670	Макароны стандартные № 309 200 гр	200 00	11 66	8 03	6 52	43 61	268 43	0 07	0 03	0 00	0 03	1 12	0 10	5 54	52 04	9 30	1 09	93 45	1 05	0 07	0 00				