

Согласовано:
Директор



Дата 21.11.2024



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.И. Федотова
Дата 21.11.2024



Меню
21 ноября 2024

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
724	Какао с молоком М_382	200 00	10 53	3.97	3 42	28 08	143 00	0 04	0 18	1 30	0 02	0 01	0 05	125 12	116 20	31 00	0 98	206 36	9 00	2 00	0 03
569	Хлеб пшеничный	50 00	4 20	3 80	0 40	24 30	119 00	0 05	0 01	0 00	0 00	0 05	0 00	10 00	32 50	7 00	0 55	0 00	1 60	3 00	0 00
999	Яблоки свежие	100 00	8 76	0 40	0 40	9 80	52 00	0 03	0 02	4 00	0 01	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
870	Макаронные отварные М_309 200 гр	200 00	11 60	8 03	6 52	43 81	268 43	0 07	0 03	0 00	0 03	1 12	0 10	5 54	52 04	9 30	1 09	93 45	1 05	0 07	0 00
609	Бутерброд с повидлом	55 00	12 76	2 40	4 36	27 68	159 80	0 04	0 01	0 10	0 02	0 08	0 08	10 00	22 80	5 60	0 60	0 75	0 96	1 85	0 00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
707	Компот из изюма_348	200 00	7 07	0 35	0 00	28 05	108 83	0 03	0 02	0 00	0 00	0 10	0 00	15 87	25 59	8 33	0 60	164 67	0 00	0 12	0 05
851	Хлеб Дарницкий	40 00	2 58	2 72	0 52	16 28	98 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	18 80	5 64	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
569	Хлеб пшеничный	20 00	1 68	1 52	0 16	9 72	47 60	0 02	0 01	0 00	0 00	0 02	0 00	4 00	13 00	2 80	0 22	0 00	0 64	1 20	0 00
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250.5	255 00	14 27	5 02	8 93	14 37	138 91	0 05	0 05	12 35	0 27	2 50	0 00	45 01	58 06	28 33	1 24	194 00	5 87	0 51	0 01
667	Плов из птицы 210гр	200 00	40 14	15 31	22 83	2 69	376 70	0 01	0 01	3 78	0 24	4 96	0 00	11 55	16 91	8 51	0 32	16 05	0 93	0 07	0 01
739	Салат из белокочанной капусты М_45	100 00	3 97	1 48	5 08	8 95	88 07	0 03	0 04	36 01	0 21	2 32	0 00	40 57	29 96	16 42	0 54	238 70	2 87	0 25	0 01