

Согласовано:
Директор

Handwritten signature

Дата: 15.11.2024



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата: 15.11.2024



Меню
15 ноября 2024

Завтрак

| № рецепта | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|---------------|---------|-----------------|------|----------|-----------------------|--------------|------|------|------|------|---------|----------------------|--------|--------|------|---------|----------|------|------|------|------|------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | А | Е | Д (мкг) | Са | Р | Mg | Fe | К (мкг) | Na (мкг) | Se | F | | | | |
| 569 | Хлеб пшеничный | 40 00 | 3 36 | 3 04 | 0 32 | 19 44 | 95 20 | 0 04 | 0 01 | 0 00 | 0 00 | 0 04 | 0 00 | 0 00 | 8 00 | 26 00 | 5 60 | 0 44 | 0 00 | 1 28 | 2 40 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | |
| 999 | Яблоки свежие | 100 00 | 8 76 | 0 40 | 0 40 | 9 80 | 52 00 | 0 03 | 0 02 | 0 00 | 0 01 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 |
| 779 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом (с 3-7 лет) №179 | 205 00 | 11 60 | 11 52 | 7 05 | 58 64 | 342 95 | 0 28 | 0 15 | 0 00 | 0 02 | 0 79 | 0 08 | 19 40 | 273 07 | 182 28 | 6 12 | 354 15 | 3 07 | 5 35 | 0 02 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | |
| 401 | Масло (порция) М 14 | 10 00 | 11 28 | 0 08 | 8 25 | 0 08 | 76 80 | 0 00 | 0 01 | 0 00 | 0 04 | 0 10 | 0 15 | 2 40 | 3 00 | 0 00 | 0 02 | 1 50 | 0 00 | 0 10 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | |
| 724 | Какас с молоком М 382 | 200 00 | 10 53 | 3 97 | 3 42 | 26 08 | 143 00 | 0 04 | 0 16 | 1 30 | 0 02 | 0 01 | 0 05 | 125 12 | 116 20 | 31 00 | 0 98 | 206 36 | 9 00 | 2 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | |

Обед

| № рецепта | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---------------|---------|-----------------|-------|----------|-----------------------|--------------|------|-------|------|------|---------|----------------------|-------|-------|------|---------|----------|------|------|------|------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | А | Е | Д (мкг) | Са | Р | Mg | Fe | К (мкг) | Na (мкг) | Se | F | | | |
| 998 | Жаркое домашнему (1) М 259 | 200 00 | 37 19 | 15 03 | 18 97 | 21 31 | 242 15 | 0 11 | 0 08 | 8 11 | 0 13 | 3 27 | 0 00 | 16 09 | 78 57 | 30 55 | 1 28 | 527 52 | 6 36 | 0 54 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 |
| 736 | Чай с лимоном М 377 | 200 00 | 2 83 | 0 16 | 0 03 | 15 20 | 59 16 | 0 00 | 0 00 | 2 80 | 0 00 | 0 01 | 0 00 | 2 80 | 1 54 | 0 84 | 0 04 | 11 41 | 0 01 | 0 03 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 |
| 951 | Хлеб Дарницкий | 40 00 | 2 58 | 2 72 | 0 52 | 18 28 | 98 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 4 20 | 18 80 | 5 64 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 |
| 569 | Хлеб пшеничный | 20 00 | 1 68 | 1 52 | 0 16 | 9 72 | 47 60 | 0 02 | 0 01 | 0 00 | 0 00 | 0 02 | 0 00 | 4 00 | 13 00 | 2 80 | 0 22 | 0 00 | 0 64 | 1 20 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 |
| 739 | Салат из белокочанной капусты М 45 | 100 00 | 3 97 | 1 48 | 5 08 | 8 96 | 88 07 | 0 03 | 0 04 | 36 01 | 0 21 | 2 32 | 0 00 | 40 57 | 29 96 | 16 42 | 0 54 | 238 70 | 2 87 | 0 25 | 0 01 | 0 00 | 0 00 | 0 00 |
| 715 | Рассольник Ленинградский со сметаной М 2505 | 255 00 | 16 47 | 5 64 | 9 02 | 16 61 | 164 44 | 0 10 | 0 06 | 7 54 | 0 28 | 2 41 | 0 00 | 21 40 | 74 65 | 26 25 | 0 97 | 345 25 | 4 85 | 2 24 | 0 00 | 0 00 | 0 00 | 0 00 |