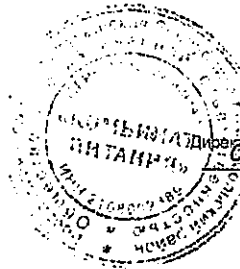


Согласовано.
Директор

Handwritten signature



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Садостова
Дата 11.11.2024

Меню
11 ноября 2024г

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции г	Цена р	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F					
999	Яблоки свежие	100 00	8 76	0 40	0 40	9 80	52 00	0 03	0 02	4 00	0 01	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
401	Масло (тортыями) М_14	10 00	11 28	0 08	8 25	0 08	76 80	0 00	0 01	0 00	0 04	0 10	0 15	2 40	3 00	0 00	0 02	1 50	0 00	0 10	0 00	0 00	0 00	0 00	
777	Каша молочная пшеничная с маслом 200/10 М_173	210 00	21 40	8 74	12 49	43 87	322 26	0 19	0 15	1 30	0 08	0 25	0 20	134 54	207 40	54 94	1 46	245 00	11 25	3 45	0 00	0 00	0 00	0 00	
697	Кофейный напиток с молоком 379	200 00	10 32	3 30	2 73	24 96	146 30	0 04	0 15	1 30	0 02	0 00	0 05	120 00	90 00	14 00	0 10	146 00	9 00	2 00	0 02	0 00	0 00	0 00	
560	Хлеб пшеничный	60 00	5 04	4 58	0 48	29 16	142 80	0 07	0 02	0 00	0 00	0 06	0 00	12 00	39 00	8 40	0 60	0 00	1 92	3 60	0 00	0 00	0 00	0 00	

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции г	Цена р	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F				
616	Колета "Аппетитная" с томатным соусом 50:50	100 00	35 97	7 83	8 34	1 07	136 68	0 01	0 00	0 00	0 09	0 76	0 00	9 01	16 36	9 95	0 45	4 45	0 18	0 09	0 00	0 00	0 00	0 00
873	Макаронные отварные М_309 200 гр	200 00	11 85	8 03	6 52	43 61	268 43	0 07	0 03	0 00	0 03	1 12	0 10	5 54	52 04	9 30	1 08	93 45	1 05	0 07	0 00	0 00	0 00	0 00
597	Чай с фруктовым соком	200 00	7 19	0 54	0 10	8 58	33 00	0 00	0 00	1 38	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
851	Хлеб Дарницкий	40 00	2 58	2 72	0 52	16 28	98 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	18 80	5 64	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
569	Хлеб пшеничный	20 00	1 68	1 52	0 16	9 72	47 60	0 02	0 01	0 00	0 00	0 02	0 00	4 00	13 00	2 80	0 22	0 00	0 64	1 20	0 00	0 00	0 00	0 00
739	Салат из белокочанной капусты М_45	100 00	3 97	1 48	5 08	8 98	68 07	0 03	0 04	38 01	0 21	2 32	0 00	40 57	29 98	16 42	0 54	236 70	2 87	0 25	0 00	0 00	0 00	0 00
726	Суп картофельный с горохом М_102	250 00	11 67	8 38	8 30	19 50	173 15	0 23	0 07	13 73	0 27	2 45	0 00	34 72	87 88	36 42	2 05	247 10	4 43	2 88	0 01	0 00	0 00	0 00