Согласовано
Директор

Дата 11 10 2024

Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н.Федотова
Дата 11 10 2024

Меню

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
[illegible]	Хлеб пшеничный	20 00	1 68	1 52	0 16	9 72	47 60	0 02	0 01	0.00	0.00	0.02	0 00	4 00	13.00	2.80	0.22	0.00	0 64	1.20	0.00
[illegible]	Яблоки свежие	100 00	9 40	0 40	0 40	13 81	0 00	0.03	0.02	4.00	0 01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]	[illegible] бянная с [illegible]лом 200/10	210 00	20 81	9 40	11 95	37 09	297 69	0.03	0.13	1.30	0 06	0.10	0.20	121.18	92.07	13.86	0.12	147.50	9.00	2 10	0.02
[illegible]	[illegible]рейный [illegible]	200 00	9 79	3 30	2 73	24 96	146 30	0.04	0 15	1.30	0 02	0.00	0 05	120.00	90.00	14 00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
[illegible]	[illegible] с [illegible]моном [illegible]	200 00	2 65	0 16	0 03	15 20	59 16	0 00	0 00	2.80	0.00	0.01	0 00	2.80	1.54	0.84	0 04	11.41	0.01	0.03	0.00
[illegible]	Хлеб [illegible]ницкий	40 00	2 58	2 72	0.52	16.28	98.00	0.00	0 00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]	Хлеб пшеничный	20 00	1 68	1 52	0 16	9 72	47 60	0 02	0 01	0 00	0.00	0 02	0.00	4.00	13 00	2.80	0.22	0 00	0.64	1.20	0.00
[illegible]	[illegible] из свекл[illegible] [illegible] М [illegible]52	60 00	2 66	0 81	3 65	4 72	54 63	0.01	0.02	5 70	0.00	1.64	0.00	21.09	24.51	12.54	0.80	0.00	3.99	0.40	0.00
[illegible]	[illegible]офельный [illegible] макаронными [illegible]елиями [illegible]103	200 00	8 81	5 78	4 74	16 73	123 07	0.09	0 05	17 28	0.26	1.18	0.00	21.96	54.60	22.64	0.86	309.24	3.93	0.29	0.01
[illegible]	[illegible]ца [illegible]енная в [illegible]се М 290	100 00	31 18	15 68	19 51	2 95	191 74	0 01	0 01	0 06	0 01	0 97	0.03	16.69	9.99	1.61	0.05	20.08	1.18	0.28	0.00
[illegible]	[illegible]аронь [illegible]арные [illegible]09 200 гр	200 00	11 02	8 03	6 52	43 61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0 07	0.00

Полдник

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
[illegible]	Оладьи с повидлом 60/5 (с 1-3 лет) № 432	65.00	5.88	4.82	4.69	29.52	180.69	0.07	0.07	0.47	0.01	1.84	0.05	48.74	63.69	10.78	0.55	93.72	3.58	3.24	0.01
[illegible]	Чай с [illegible]моном М [illegible]77	200 00	2 65	0 16	0.03	15 20	59.16	0 00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0 01	0.03	0.00
[illegible]	Яблоки свежие	100 00	9 40	0 40	0 40	13 81	0 00	0 03	0 02	4.00	0.01	0.00	0 00	0.00	0 00	0 00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00